



# Barnaamijkee Daryeelka mudada dheer ah ayaa aniga aad iigu wanaagsan?

## Warbixintee ayaa si wanagaagsan kuu sharaxeysa ADIGA...

Waxaan jeclaan lahaa inaan haysto helida caawimo adeegyada aan u baahanahay ah.

Waxaan jeclaan lahaa inaan maamulo adeegyadayda iyo taageerooyinka.

Waxaan jeclaan lahaa inaan haysto caawinta isku duwaha adeegyadayda daryeelka mudada dheer ah. Waxaan rabaa inaan isticmaalo Medicare ama Medicaid si loo bixiyo lacagta dhakhtarkayga iyo dawooyinka.

Waxaan jeclaan lahaa inaan hago daryeelkayga oo aan haysto daryeelka kooxda. Waxaan doonayaa inaan is hago dhammaan, ama qeyb ka mid ah adeegyada miisaniyada ka mid ah, ii igowlaanaysa inaad shaqaaleeyo, soo shaqaalaysto oo qorshaysto adeegyada aan doorto. Waxaan doonayaa inaan uga tago maamulka qeyb ka mid ah adeegyadayda kooxdayda daryeelka. Qoyska, asaabta iyo kuwa kale waxay caawin karaan is hagida.

Waxaan jeclaan lahaa inaan maamulo oo ka masuul ahaado dhammaan adeegyada kooxdayda daryeelka mudada dheer. La taliyaha IRIS iyo wakaalada shaqaalahu way i caawin karaan aniga. Miisaniyada ka mid ah waxaa la ii oggolyahay inaan shaqaaleeyo, shaqaalaysto, oo qorshaysto adeeg bixiyahayga daryeelka mudada dheer ee laga helay ha'yada. Qoyska, saaxiibada iyo kuwa kale waxay caawin karaan is hagida.

Li sheeg wax badan oo ku saabsan...  
**Family Care**  
**(Daryeelka Qoyska)**

Li sheeg wax badan oo ku saabsan...  
**Taageerooyinka**  
**Iskaa u hagida ah**  
**gudaha Daryeelka**  
**mudada dheer ee La maamulo**

Li sheeg wax badan oo ku saabsan...  
**IRIS**  
**(Include, Respect,**  
**I Self-Direct)**

