

## La información que necesita para la vida que desea.

A veces, las situaciones cambian con tanta rapidez que uno no sabe por dónde empezar. O puede estar tan abrumado por distintas opiniones que no sabe a quién creerle.

---

### Comience por los ADRC

---

Nuestras acogedoras sedes ofrecen respuestas objetivas a todas las preguntas relacionadas con el envejecimiento o la vida con una discapacidad. No vendemos nada. No estamos afiliados con ninguna empresa o producto. En cambio, ayudamos a residentes de Wisconsin a mantenerse independientes al conectarlos con los recursos que necesitan.

Su vida óptima comienza con la información correcta. Encuétrela aquí, en su centro de recursos para el envejecimiento y la discapacidad (ADRC, Aging and Disability Resource Center).

## Obtenga las respuestas y recursos que necesita.

Visite o comuníquese con su ADRC local hoy mismo.

*Disponemos de adaptaciones, materiales en formatos alternativos y citas fuera de las horas habituales de atención, si se solicitan. Hay bucles de inducción disponibles en los mismos centros; sírvase llamar si necesita hacer arreglos para disponer de intérpretes o subtutilladores.*

**FindMyADRC.org**



P-00122AS (07/2018)



# Independiente. Como usted.

Información objetiva para ayudarlo a vivir la vida que desea.



# Todo acerca de los Aging and Disability Resource Centers

## ¿Qué son los ADRC?

Los ADRC brindan a residentes de Wisconsin información objetiva relacionada con el envejecimiento y la vida con una discapacidad. La finalidad es ayudar a las personas a mantener su independencia al conectarlas con los recursos correctos.

## ¿A quiénes prestan servicio?

Los ADRC prestan servicio a adultos mayores y personas con discapacidades, así como a las familias, amigos y cuidadores que trabajan con ellos y los cuidan.

## ¿Cuánto cuestan los servicios de los ADRC?

La información que proporcionan los ADRC es gratuita para residentes de Wisconsin.

## ¿Dónde puedo encontrar mi ADRC local?

Los ADRC prestan servicio a cada condado y tribu de Wisconsin. Para encontrar el que le quede más cerca, visite [FindMyADRC.org](http://FindMyADRC.org).

## ¿Qué tipos de recursos pueden proporcionar los ADRC?

Atención y cuidado personal a domicilio

Opciones de alojamiento

Servicios de limpieza y tareas en el hogar

Modificaciones del hogar

Equipos adaptativos

Transporte

Salud, nutrición y programas de reparto de comidas a domicilio

Medicare, Medicaid y el Seguro Social

Apoyo y relevo para cuidadores

