

Dentición

No necesita dejar amamantar en el momento en que aparecen los dientes en su bebé. Algunos bebés muerden cuando sus encías están hinchadas y adoloridas por la dentición. Pero los bebés no pueden morder cuando están succionando activamente. Pueden morder al finalizar la lactancia materna, cuando el bebé ya no tiene hambre, o si está jugando. Generalmente, la acción de morder finaliza tan pronto como se inicia.

Si su bebé está en época de dentición:

- alivie las encías del bebé con un paño húmedo y frío, o con un mordedor antes de amamantar.
- debe darle toda la atención necesaria al bebé durante la lactancia materna.
- observe cuando el bebé haya terminado y apártelo del pecho.
- preste atención a una buena postura y la forma en que se prende del pecho el bebé.

Si su bebé muerde, la reacción natural será sobresaltarse y apartar al bebé del pecho. Después de esta reacción, la mayoría de los bebés no vuelven a morder.

Si su bebé continúa mordiendo:

- manténgase tranquila y simplemente deje de amantarlo deslizando sus dedos por la comisura de la boca del bebé para detener la succión.
- si el bebé tiene hambre, ofrézcale el pecho nuevamente. Si continúa mordiendo, retire al bebé del pecho durante unos minutos.
- el bebé aprenderá pronto que si muerde se detendrá la lactancia, y dejará de morder.



Abandono de la lactancia

¿Qué debo hacer si mi bebé deja de tomar el pecho repentinamente?

Se le llama abandono de la lactancia cuando un bebé que ha estado amamantando, de repente se rehúsa a tomar el pecho. Esto es diferente de un bebé que está listo para dejar de amamantar. El abandono de la lactancia generalmente dura varias comidas o varios días. Se puede deber a la dentición, una enfermedad, distracciones, o a veces no hay motivo alguno.

Si su bebé de repente rehúsa amamantar:

- sáquese la leche con la mano o con un succionador, pero siga intentado amamantarlo frecuentemente.
- déle la leche que se ha sacado con una cucharita, una cuchara medicinal o una taza.
- observe cuando el bebé tenga hambre y ofrézcale el pecho en esas ocasiones.
- amamante al bebé en un cuarto silencioso y con luz tenue.
- intente amamantarlo cuando tenga sueño.
- juegue y acurruque al bebé con frecuencia.
- si el abandono de la lactancia dura más de dos días, comuníquese con un especialista en lactancia materna o con el médico.

Esta institución es un proveedor que ofrece oportunidad igual a todos.

