

juegue adentro

...diviértase en días fríos o lluviosos



instale una sala de juegos

Despeje un lugar de la casa donde su niño pueda andar en bicicletas pequeñas, andar con juguetes de arrastre, tirar de carritos y bailar. Podría ser una habitación, parte de una habitación, un garaje o un sótano.

junte una variedad de juguetes

Vaya con su hijo a ventas de descuento y de garaje. Junte juguetes que permitan que su niño use su imaginación. Los juguetes de arrastre y los que sirven para cargar otros juguetes con grandes hallazgos - carritos de compras de juguete, los que hacen ruido, bicicletas y carritos.

construya una "casita de juegos"

Extienda mantas sobre sillas, cajas grandes y otros muebles. Coloque almohadas y animales de peluche dentro de la casita.

Arme un túnel alineando las sillas de la cocina y arrojando una manta sobre ellas. A los niños les encanta arrastrarse y moverse por el piso.

ruede por la casa

- ruede en línea recta
- ruede en curvas
- ruede alrededor de las sillas o del sillón
- ruede como un tronco

invente una obra de teatro

Lea uno de los cuentos favoritos de su niño. Actúe el cuento con él. Es divertido actuar.

juego libre

Haga que su hijo tenga tiempo para jugar. Su hijo podrá relajarse y usar su imaginación jugando con sus juguetes.

Ayude a su hijo a desarrollar buenos hábitos de sueño con horarios pautados de siestas y descanso nocturno.



juegos de la infancia

entre 3 y 4 años
con otros niños.

¿Quién dice
canciones para jugar
a la rueda
de Veo
salta el río

mano y bailan

*Ring around the rosie,
Pocket full of posies.
Upstairs, downstairs,
We all fall down.*

objeto de la casa.
to tocan y regresan.

alla o manta sobre
o. Haga que su niño
n mojarse.

os brazos para
n cuidado sobre
sin caerse.

uede saltar?
uede saltar?
idas puede saltar?

un tiempo de para la familia

0 minutos por día
ejercicio juntos. Su hijo
piar lo que usted hace
prendiendo un hábito
para toda la vida.



vo
hos.

concejos médicos.
ciones certificadas en salud

K062a