

Prueba de VIH: Lo que debe saber



¿Qué es el VIH y cómo se transmite?

El VIH es el virus que causa el SIDA. Se transmite de una persona que está infectada con el VIH a una persona no infectada durante las relaciones sexuales sin protección (relaciones sexuales vaginales o anales sin usar un preservativo). También se transmite por entrar en contacto con sangre al compartir jeringas (al hacer piercings, tatuajes o inyectar drogas de cualquier tipo). El VIH puede pasar de una mujer embarazada al feto durante el embarazo o el parto. Una madre también puede pasarle el VIH a su bebé al amamantar.

¿Qué es una prueba de VIH?

Las pruebas de VIH generalmente miden anticuerpos, una sustancia que su cuerpo produce si está infectado con el VIH.

Un resultado positivo de la prueba

significa que usted está infectado con el VIH y que puede pasar el virus a otros.

Un resultado negativo de la prueba

significa que usted no está infectado con el VIH a menos que, en muy pocos casos, su exposición al VIH sea tan reciente que la prueba de VIH no pueda detectarlo.

¿Por qué es importante que haga una prueba de VIH?

Las pruebas de VIH son parte de la atención médica de rutina. Aproximadamente una de cada cinco personas que están infectadas con el VIH no lo saben. Debido a esto, no están obteniendo el tratamiento temprano que puede ayudar a mantenerles sanos. También pueden estar contagiando el VIH a otros sin saberlo.

Es importante que usted sepa si está o no infectado, porque si tiene la infección puede obtener atención médica importante. Usted puede tomar medicamentos para el VIH que pueden ayudar a mejorar la calidad de su vida y prevenir complicaciones de la infección con el VIH.

Las mujeres embarazadas que están infectadas con el VIH tienen una probabilidad mucho menor de pasar el VIH al feto durante el embarazo o el parto si están recibiendo medicamentos para el VIH.

¿Tengo alguna opción?

Sí, usted decide si desea hacerse una prueba de VIH. No se le puede negar servicios médicos ni tratamiento si decide no hacer la prueba.

¿A quién se informará si tengo el VIH?

La ley estatal sólo permite que un número muy limitado de personas sepan si alguien está infectado con el VIH. Los resultados positivos de la prueba de VIH se informan a los funcionarios de salud pública. Existen leyes estatales estrictas que protegen la información confidencial acerca del VIH.

¿Quién puede ayudar a alguien a quien recientemente le han diagnosticado la infección con el VIH?

Su proveedor de atención de la salud puede ayudar a una persona que está infectada con el VIH a obtener los servicios que necesite, incluso asistencia del departamento de salud local.

Hay agencias basadas en la comunidad, como las organizaciones de servicios de SIDA y otras agencias, que pueden ayudar a las personas infectadas con el VIH a encontrar servicios como administración del caso, asistencia para pagar los medicamentos, vivienda, asistencia legal y muchos otros.

Para obtener más información sobre recursos en Wisconsin, comuníquese con el Centro de Derivación e Información de Wisconsin para VIH, Enfermedades de transmisión sexual y Hepatitis C llamando sin cargo al 800-334-2437 o visitando la información del Centro de Derivación en www.irc-wisconsin.org.