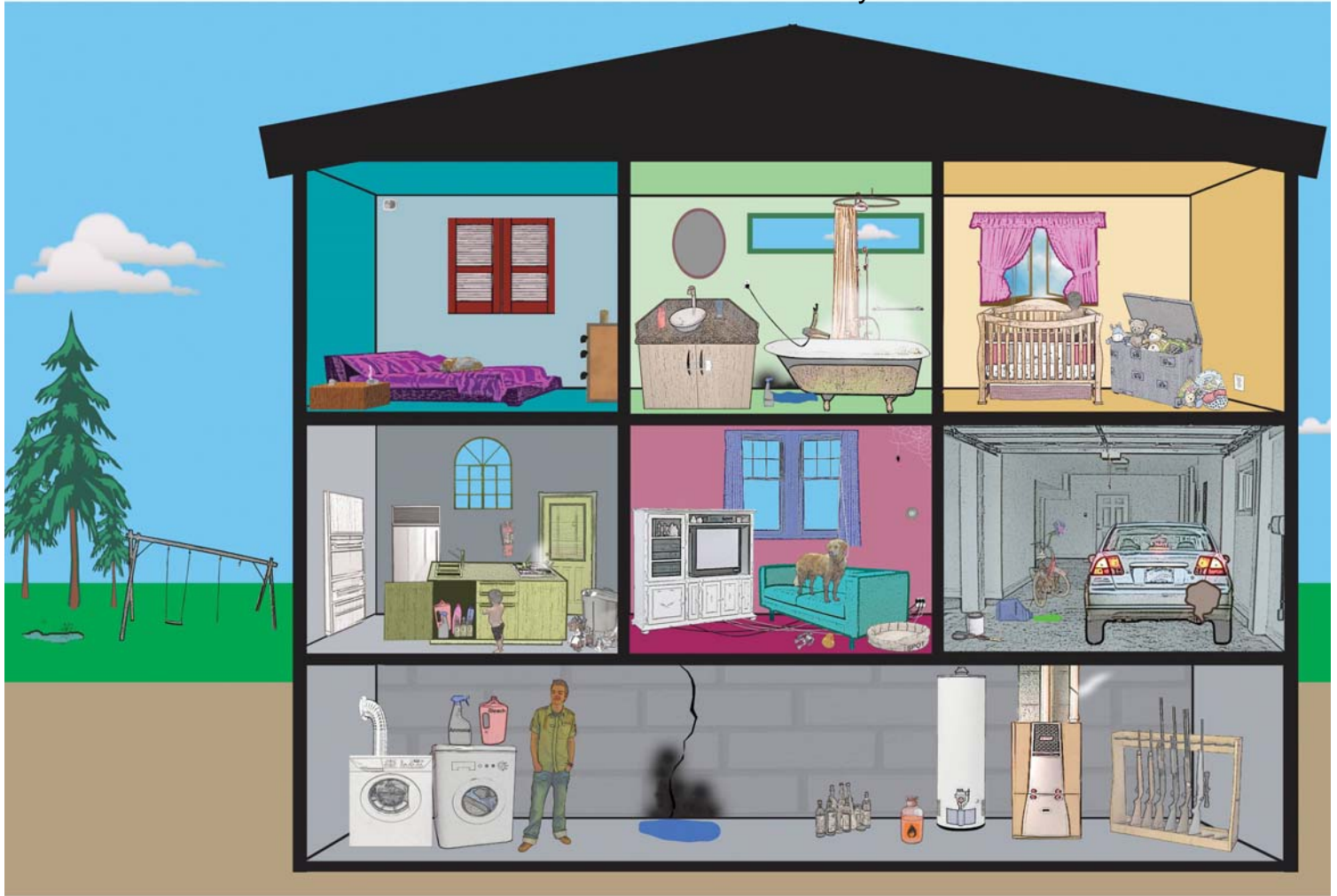




# Koj Lub Tsev Puas Nyob Tsis Muaj Xwm Txheej thiab Tsis Muaj Mob?

## Is Your Home Safe and Healthy?



### Koj qhia puas tau cov khoom siv ua tau xwm txheej raug mob hauv lub tsev no?

Kawm kom paub cov khoom siv uas ua tau xwm txheej raug mob seb yog cov twg thiab tej kev ua kom koj lub tsev tsis muaj xwm txheej thiab noj qab haus huv zoo dua qub.

#### Cov khoom siv ua tau xwm txheej raug mob, raws chav tsev:

Hauv Qab Daus: Tej kab tawg ntawm phab ntsa ua rau dej txheem los rau hauv tsev. Tej phab ntsa uas tuaj pwm. Tej khoom los yog kua tshuaj uas txais tau hluav taws zoo muab tso ze rau lub qhov cub cua sov thiab lub taub dej kub uas muaj tus nplaim cig tas li. Tej phom tsis muab xauv cia rau hauv qhov chaw cia phom. Tsis txhob muab tshuaj dawb (bleach) thiab tshuaj uas muaj ammonia nyob rau hauv los sib tov-nws yuav ua rau muaj cov pa hnia tau ces tuag taus. Tej qhov to ntawm cov raj xa cua sov mus los yuav ua rau cov pa carbon monoxide (CO) tawm thiab nkag tau mus rau hauv tsev.

Chav Ua Mov: Tej khoom siv ua tau xwm txheej raug mob uas muab cia rau hauv tsee tsis xauv. Tej tes yias los yog tes lauj kaub kub heev uas muab tig tuaj rau sab nraud. Tej thoob rau khoom xos liam uas puv dhau ua rau muaj kab muaj ntsaum thiab nas tsuag.

Chav Nyob: Dev nyob rau saum tej rooj tog. Lub thermostat uas muaj cov Mercury nyob rau hauv. Ntau txoj xov hluav taws xob muab cab rau hauv plag tse. Kab laug sab tej sab uas cab pawg lug ntawm tej. Tej xim nyob ntawm ntug qhov rai uas muaj cov lead nyob rau ntawd. Khoom ua si pov pawg lug hauv plag tse. Tej qhov ntsia hluav taws xob uas muab siv tshaj dhau kev cai lawm.

Chav Nres Tshab: Tej poom xim tsis muab cia siab. Tej dej ntsuab rau tshab uas txeer rau hauv plag tse. Tej tshab uas muab tiv cav cia.

Cov Laus Chav Pw: Dev nyob saum txaj. Taws tswm ciab cia tsis saib tsis xyuas. Haus luam yeeb hauv tej chaw pw. Tsis muab luam yeeb tua kom tuag thaum tsis nyob ntawd. Tej tshuaj uas kws tshuaj muab tsis muab cia kom siab.

Chav Dej: Lub tshuab plob hau uas muab ntsia rau tej qhov hluav taws xob nyob ze dej. Dej da uas kub dhau heev lawm. Phab ntsa tuaj pwm. Dej txeer rau hau plag tse. Tej fwj tshuaj dawb nyob hauv plag tse.

Me Nyuam Chav Pw: Tsis muaj lub thaiv los ntsaws rau cov qhov hluav taws xob uas tsis siv. Muab me nyuam lub txaj tso ze qhov rai. Tsis muaj tus thaiv qhov rai los thaiv lub qhov rai. Txoj hlua rub ntxaj qhov rai uas muab khi ua ke.

Sab Nraum Zoov: Tej pas dej teev uas yoov tshaj cum yuav nteg qe ua me nyuam rau hauv. Tej viav vias uas puas lawm.

#### Cov kev ua kom koj lub tsev tsis muaj xwm txheej thiab noj qab haus huv zoo dua

**qub:** Hauv Qab Daus: Muab cov kab tawg ntawm tej ncej thiab phab ntsa lo kom dej txhob txheem tau los. Muab tej pwm txhuam tawm kom zoo zoo. Muab lub xauv los xauv tus qib phom thiab muab xauv cia rau hauv tsee los yog hauv thawm ntim phom. Yuav tsum hu neeg kuaj tuaj kuaj tej qhov cub cua sov txhua txhua xyoo kom tsis txhob muaj pa taws los yog pa carbon monoxide tawm hlo li. Muab tej khoom uas txais tau hluav taws zoo heev cia kom siab thiab deb ntawm tej khoom uas muaj nplaim taws.

Chav Ua Mov: Muab ib lub tua hluav taws tso rau ntawm chav ua mov. Muab cov tes lauj kaub uas kub heev tig rov sab hauv kom txhob kub yus. Nqa tej khoom xos liam mus pov tseg tsis sov kom txhob muaj kab muaj ntsaum thiab nas tuaj noj. Muab tej khoom siv uas yuav ua tau xwm txheej raug mob mus cia chaw siab thiab cia rau hauv tej tsee rau khoom uas muaj chaw xauv.

Chav Nyob: Muab tej tsiaj yug tshem tawm ntawm tej rooj tog zaum. Muab cov mercury thermostat hloov tawm es yuav cov thermostat uas dhia leeb los siv. Cheb tej plus av tawm pov tseg kom du lug. Kom cov neeg txawj kuaj xim tuaj kuaj koj cov xim seb puas muaj lead – yog cov xim muaj lead ces tej zaum koj cov me nyuam yuav raug tej tshuaj ntawd lom laww tau thiab. Muab cov hlua hluav taws xob tso raws phab ntsa kom txhob dawm ntog. Muab tej khoom ua si cia rau hauv qhov chaw rau khoom ua si yog tsis siv lawm.

Chav Nres Tshab: Tsis txhob tiv koj lub tshab hauv chav nres tshab, qhov no yuav ua rau muaj mob los ntawm cov carbon monoxide. Muab tej khoom uas yuav ua rau muaj xwm txheej xws li dej ntsuab rau tshab thiab tej xim thas tsev cia kom zoo thiab cia kom siab kom me nyuam txhob ncau cuag. Ntso kaus mom lub sij hawm tsav tshab kauv vab.

Cov Laus Chav Pw: Txhob cia tej tsiaj yug pw saum txaj los yog pw hauv txaj. Tsis txhob haus luam yeeb sab hauv tsev. Tsis txhob taws tswm ciab los yog hluav lwm yam tseg cia es tsis saib. Muab tej tshuaj uas kws tshuaj muab khaws cia kom siab rau saum tej tsee uas muaj chaw xauv.

Chav Dej: Muab tej khoom siv uas tsis siv lawm nrho tawm ntawm cov qhov hluav taws xob thiab tshem kom deb ntawm tej qhov chaw muaj dej. Nruab ib tug pas tuav ze rau ntawm lub dab tso quav tso zis (toilet) thiab lub dab/chaw da dej. Ua chaw liaj rau tej tsee rau khoom. Muab tej khoom txhuam tsev thiab khoom siv ntawm yus tus kheej tso kom siab thiab muab xauv tseg. Tso tus kiv cua nqus cua tawm. Tso qhov kub ntawm cov dej hauv lub taub dej kub kom txhob kub tshaj 120 degrees.

Me Nyuam Chav Pw: Muab lub ntsaws qhov hluav taws xob los ntsaws cov qhov uas tsis siv. Txhob tso me nyuam tej txaj ze rau ntawm qhov rai. Muab covj hlua rub ntxaj qhov rai uas muab khi ua ke txiav tawm.

Sab Nraum Zoov: Muab tej viav vias uas puas lawm kho kom zoo los yog muab tshem pov tseg.