

INFECCIÓN POR VIRUS DE POWASSAN



La infección por el virus Powassan (POWV) es una enfermedad que se propaga a los humanos en Wisconsin por la garrapata *Ixodes scapularis* (también conocida como garrapata de patas negras o garrapata de venado). El POWV es poco común pero puede causar enfermedades graves. En los Estados Unidos, ha habido alrededor de 100 casos en los últimos 10 años. Aproximadamente la mitad de los sobrevivientes de POWV tienen síntomas permanentes, como dolores de cabeza crónicos, debilitamiento o pérdida muscular y problemas de memoria. Cualquiera puede contraer POWV, pero las personas que pasan más tiempo al aire libre corren un mayor riesgo de ser mordidas por una garrapata infectada.



¿Qué la causa?

- ▶ El POWV se transmite a los humanos a través de la picadura de una garrapata de patas negras infectada. Las garrapatas se pueden encontrar en áreas con bosques, matorrales o hierba alta.
- ▶ El POWV se transmite durante la primavera, el verano y el otoño tanto por las garrapatas adultas como por la etapa joven de la ninfa. El riesgo de POWV es más alto en la primavera y principios del verano, cuando las ninfas están más activas. La gente no puede recordar haber sido mordido por una garrapata porque las ninfas de patas negras son muy pequeñas, aproximadamente del tamaño de una semilla de amapola.



¿Cuáles son los signos y los síntomas?

Muchas personas infectadas con POWV no tienen signos ni síntomas. Cuando alguien tiene síntomas, generalmente comienzan entre 1 a 4 semanas después de haber sido picada por la garrapata.

Síntomas leves

- ▶ Fibre
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Vómito
- ▶ Debilidad

Síntomas graves

- ▶ Hinchazón del cerebro y la médula espinal
- ▶ Coma
- ▶ Convulsiones
- ▶ Confusión
- ▶ Pérdida de memoria
- ▶ Muerte (en aproximadamente el 10% de los casos)



¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

No hay vacuna contra el POWV. Si los síntomas son severos, una persona podría tener que ir al hospital para recibir atención médica.



¿Cómo puede prevenirse?

Siga estos pasos para reducir el riesgo de que lo muerda una garrapata:

- ▶ Cuando esté al aire libre, use una camisa de manga larga, pantalones largos y calcetines altos y meta el dobladillo de los pantalones en los calcetines. Use ropa de colores claros para que las garrapatas sean más fáciles de ver.
- ▶ Camine en el centro de los senderos y trate de no rozar los arbustos y la hierba alta.
- ▶ Use repelente de insectos con 20-30% de DEET o use 0.5% de permetrina en la ropa. Siga las instrucciones en la etiqueta del fabricante. Encuentre el repelente adecuado para usted en el sitio web de la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency- EPA).
- ▶ Revise a ver si usted o los demás tienen garrapatas después de haber estado afuera y retire rápidamente cualquier garrapata.
- ▶ Tome una ducha después de haber estado afuera para eliminar el repelente de insectos y cualquier garrapata en su cuerpo.
- ▶ Coloque la ropa que llevaba puesta afuera en la secadora a temperatura alta durante al menos 10 minutos para matar las garrapatas que aún puedan estar en la ropa.

CÓMO RETIRAR UNA GARRAPATA:

