

Staphylococcus aureus intermedio o resistente a la vancomicina

(Vancomycin-Intermediate/Resistant *Staphylococcus aureus*)

Información para los entornos de atención médica

El *Staphylococcus aureus*, o estafilococo, es una bacteria que se encuentra en la nariz o en la piel. Por lo general, los estafilococos son inofensivos, pero, a veces, pueden generar infecciones graves. La mayoría de las infecciones por estafilococos se pueden tratar con antibióticos, pero algunas cepas han desarrollado resistencia a estos.

El **vancomycin-intermediate *Staphylococcus aureus* (*Staphylococcus aureus* intermedio a la vancomicina, VISA)** y el **vancomycin-resistant *Staphylococcus aureus* (*Staphylococcus aureus* resistente a la vancomicina, VRSA)** son menos susceptibles o completamente resistentes al antibiótico vancomicina.

¿Cómo se propagan los VISA/VRSA?

Los VISA/VRSA se pueden propagar mediante el contacto directo con pacientes o residentes que tienen colonias de VISA/VRSA, o que tienen una infección por alguno de estos, o a través de las manos del health care personnel (personal sanitario, HCP). Los VISA/VRSA también se pueden propagar mediante superficies o elementos contaminados en el entorno del paciente o residente.

Una persona que tiene una **colonia** de VISA/VRSA porta el organismo sobre o en su cuerpo, pero no tiene síntomas. Las personas con colonias de bacterias pueden propagar el organismo a otras personas.

¿Quién tiene riesgo de contraer VISA/VRSA?

Las personas sanas generalmente no se infectan con VISA/VRSA. Las personas que tienen un mayor riesgo de contraer infecciones por VISA/VRSA incluyen las siguientes:

- Las personas en tratamiento prolongado con vancomicina.
- Las personas que necesitan dispositivos médicos, como respiradores o catéteres urinarios.
- Las personas con sistemas inmunitarios debilitados o afecciones médicas crónicas.
- Las personas que tuvieron una infección por methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (*Staphylococcus aureus* resistente a la metilina, MRSA).

¿Cómo se tratan las infecciones por VISA/VRSA?

Generalmente, el VISA y el VRSA son susceptibles a otros antibióticos y las infecciones que causan estos organismos suelen ser tratables.

¿Por qué es importante prevenir las infecciones por VISA/VRSA?

A veces, las infecciones por VISA/VRSA pueden propagarse al torrente sanguíneo y generar infecciones más graves, como sepsis, neumonía, endocarditis (infección de las válvulas cardíacas) u osteomielitis (infección de los huesos). Estos tipos de infecciones son graves y pueden ser mortales. Las bacterias VISA/VRSA también pueden transmitir su resistencia a otras bacterias, lo cual puede derivar en una resistencia generalizada a los antibióticos.



¿Cómo puede el HCP prevenir la propagación de VISA/VRSA?

Lavándose las manos de manera constante con alcohol-based hand sanitizer (desinfectante de manos a base de alcohol, ABHS) o agua y jabón.

El HCP debe lavarse las manos **antes y después** de cambiar vendajes, brindar cuidado a un paciente o residente (como bañarlo, cambiarlo o cambiarle las sábanas) y utilizar dispositivos permanentes. También se debe recomendar el lavado de manos frecuente a los pacientes y residentes.

Aumentando la frecuencia de limpieza y desinfección de ambientes, en especial de superficies que se tocan con frecuencia.

Después del uso, limpie y desinfecte bien todos los equipos de cuidado de los pacientes y residentes, como cabestrillos y dispositivos de signos vitales. Asegúrese de seguir las instrucciones sobre el tiempo de contacto adecuado que figuran en el envase del desinfectante. Siempre que sea posible, utilice un equipo de un solo uso, desechable y no crítico o dedique el uso de un equipo para un paciente o residente.

Siguiendo las precauciones apropiadas y asegurándose de utilizar el equipo de protección personal (PPE) de forma adecuada.

Para entornos que no son hogares de ancianos:

Cumpla con la política de aislamiento de multidrug-resistant organisms (organismos resistentes a múltiples fármacos, MDRO) de su centro. Se pueden implementar precauciones de contacto para pacientes o residentes con una colonia de MDRO o una infección por este. El HCP debe utilizar una bata y guantes cuando interactúe con el paciente o residente, o su entorno. Otras consideraciones para implementar precauciones adicionales, como la ubicación adecuada de la habitación, se pueden encontrar en las *Guidelines for Prevention and Control of MDROs in Health Care Settings (Directrices para la prevención y el control de MDRO en entornos de atención médica)* del DHS (www.dhs.wisconsin.gov/publications/p4/p42513.pdf).

Para hogares de ancianos únicamente:

Las enhanced barrier precautions (precauciones de barrera mejoradas, EBP) se pueden implementar en función de la evaluación de un riesgo local. Las EBP se pueden utilizar para residentes con una colonia de MDRO o una infección por este, o para residentes con heridas o que utilicen dispositivos médicos permanentes, independientemente de si tienen un MDRO o no, cuando no se aplican precauciones de contacto de otro modo. Según las EBP, el HCP debe utilizar una bata y guantes durante actividades de cuidado de residentes que impliquen mucho contacto. Otras consideraciones para implementar precauciones adicionales, como la ubicación adecuada de la habitación, se pueden encontrar en las *Recommendations for Prevention and Control of Targeted MDROs in Wisconsin Nursing Homes (Recomendaciones para la prevención y el control de MDRO específicos en hogares de ancianos de Wisconsin)* del DHS (www.dhs.wisconsin.gov/publications/p03250.pdf).

Comunicando la presencia de MDRO cuando los pacientes o residentes reciben servicios auxiliares o se transfieren a otro centro de atención médica.

Cuando una persona con una colonia de MDRO o una infección por este se transfiere a otro centro de atención médica, se va del centro para una consulta en una clínica para pacientes ambulatorios o recibe otros servicios auxiliares, el centro que recibe a la persona debe recibir información sobre la presencia de MDRO en dicha persona para poder tomar las precauciones adecuadas en esos entornos.

Para obtener más información, visite el sitio web sobre el VISA/VRSA del Programa de Prevención de HAI de Wisconsin (www.dhs.wisconsin.gov/disease/visa-vrsa.htm)

