el apetito del bebé

su bebé los gestos
a beber, cuándo desea
eructar, cuándo está
dejar de alimentarse.
decida cuánto y
mpo desea beber.
ás rápido.
ás después de
n, ofrézcale más.

pausa
uctar

see tomar pequeños
a. Observa a su bebé...
ga más rápida y esté
e tomar un descanso.
rudar a su bebé a
a tragar menos aire.
a de la boca del bebé.
osible que su bebé
3 onzas.
ctar con más frecuencia.
no necesite eructar.
ando vuelva a abrir

el alimento?

después de comer o
uchas veces un bebé
o rápido, demasiada
emasiado aire.

a que la fórmula
cubra la tetina.
e su bebé
minutos.
e en
comido.
cal durante
haberlo alimentado.
servicios de la salud
e o crece su bebé.

bebé

ón de niños sanos nacidos a término.
dor de servicios de la salud. 83164

el dar biberón

Los bebés que toman el biberón tienen más probabilidades de comer en exceso y de devolver que los bebés que se amamantan.

¿por qué sucede eso?

Puede que el bebé esté bebiendo demasiado rápido o que el biberón entregue demasiada cantidad. Tómese el tiempo para alimentar a su bebé. **Deje que disfrute de la comida.**

sosténgalo y abrácelo

- Sostenga a su bebé en brazos en una posición semivertical. Mire a su bebé a los ojos. Le encanta mirarla.
- Abrácelo, hable y sonría con su bebé.
  - Alimente a su bebé en una habitación tranquila y calma.
  - Evite las luces brillantes y los volúmenes altos.

Puede ser tentador colocar un biberón sin sostenerlo con la mano cuando el bebé está en el asiento del automóvil o en la cuna. **No coloque un biberón sin sostenerlo con la mano.** Su bebé podría ahogarse o comer en exceso. Podría tener infecciones en los oídos o caries en los dientes.

deje que su bebé comience a alimentarse

1. Hágale suaves cosquillas en los labios con la tetina del biberón.
2. Espere hasta que abra grande la boca.
3. Deje que el bebé se lleve la tetina a la boca, o con suavidad coloque la tetina en la boca del bebé.

controle la tetina del biberón

Gire la botella de arriba a abajo...la leche debería gotear una gota por segundo durante los primeros meses de su bebé. Es posible que su bebé desee un flujo más rápido a medida que crezca.

Asegúrese de que el orificio de la tetina no sea demasiado grande o demasiado pequeño.

- Su bebé podría comer demasiado rápido y demasiada cantidad si el orificio es demasiado grande.
- Si el orificio es demasiado pequeño podría chupar con fuerza y tragar demasiado aire.

El bebé debe estar calmo y relajado mientras se alimenta.

Hay tetinas de muchos formatos distintos - encuentre la que prefiera su bebé.

© Nutricia Mellers, Inc.