

ESTOY CUIDANDO DE ALGUIEN CON CRE EN CASA. ¿DEBO TOMAR PRECAUSIONES ESPECIALES?

- ▶ CRE afecta principalmente a personas que tienen un problema médico subyacente, especialmente aquellos que tienen dispositivos médicos como un catéter urinario o aquellos con heridas crónicas.
- ▶ Las personas sanas corren un riesgo relativamente bajo de desarrollar problemas de CRE.
- ▶ Si usted cuida de alguien con CRE en casa, asegúrese de tener cuidado al **lavarse las manos**. Es importante lavarse las manos después de tener contacto con las heridas, después de ayudar a la persona a usar el baño, o después de limpiar las heces.
- ▶ Use guantes siempre que vaya a tener contacto con fluidos corporales o sangre.



PREGUNTAS Y NOTAS

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Wisconsin Department of Health Services

<https://www.dhs.wisconsin.gov/disease/cre.htm>

Centers for Disease Control and Prevention

<https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patientgeneral.html>

<http://www.cdc.gov/handhygiene/providers/training/>

Wisconsin Department of Health Services
Division of Public Health
Bureau of Communicable Diseases
P-00486S (12/2016)

Carbapenem-Resistant *Enterobacteriaceae* (CRE)

Consejos de prevención para pacientes y familias



¿QUÉ SON ENTEROBACTERIACEAE?

Enterobacteriaceae son una familia de bacterias encontradas en los intestinos humanos (tripa). Hay muchos tipos de *Enterobacteriaceae* que su cuerpo necesita para digerir los alimentos y estas bacterias no son perjudiciales, siempre y cuando se queden en el intestino.

¿QUÉ SIGNIFICA CRE?

CRE significa *Enterobacteriaceae* resistentes al carbapenem. CRE son una familia de bacterias difíciles de tratar porque son altamente resistentes a los antibióticos. Varios tipos de bacterias en la familia *Enterobacteriaceae* son resistentes a un tipo de antibióticos llamados "carbapenems."



Carbapenem-resistant *Enterobacteriaceae*

¿CÓMO SE PROPAGA CRE?



Las personas sanas no suelen contraer CRE. Por lo general, la CRE afecta a las personas que se encuentran en un lugar de atención aguda o a largo plazo, que están inmunodeprimidas o que tienen dispositivos invasivos como tubos que entran en su cuerpo.

- ▶ CRE se propaga cuando alguien entra en contacto directo con una persona infectada, o entra en contacto con fluidos corporales infectados tales como drenaje de la herida o heces .
- ▶ Las manos de una persona pueden contaminarse con CRE después del contacto con una persona o materiales infectados.
- ▶ Las manos contaminadas pueden propagar CRE a menos que se laven correctamente.

¿QUÉ PASA SI TENGO UNA INFECCIÓN POR CRE?

1. Asegúrese de informar a su proveedor si ha sido hospitalizado en otro país.
2. Sólo tome antibióticos según lo prescrito por su proveedor. Termine el curso completo de antibióticos, incluso si se siente mejor.
3. Los proveedores de cuidado y miembros de la familia deben usar jabón y agua o desinfectante para las manos a base de alcohol antes y después de cuidar de usted.
4. Asegúrese de informarle a su proveedor que tiene antecedentes de una infección por CRE cada vez que visita un centro de atención médica.



QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA CRE?

Hay varias maneras bien sencillas de reducir el riesgo de propagación de CRE:

LAVADO DE MANOS. Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Asegúrese de frotarlas juntas por lo menos 20 segundos antes de enjuagar. Recuerde limpiar debajo de las uñas y en ambos lados de sus manos. Lave sus manos:

ANTES DE:

- ▶ Preparar los alimentos
- ▶ Comer los alimentos

DESPUÉS DE:

- ▶ Cambiar vendajes
- ▶ Sacudirse la nariz de heridas
- ▶ Usar el baño
- ▶ Toser
- ▶ Estornudar

MANEJO ADECUADO DE LOS DESECHOS.

Tire todos los artículos que han sido ensuciados con fluidos corporales (por ejemplo, vendajes, pañales, guantes usados) en la basura inmediatamente.

LIMPIEZA DE LA CASA. Limpie cualquier superficie que haya sido contaminada con CRE con agua y jabón y luego con un desinfectante doméstico como blanqueador.

LAVANDERÍA. Lave toda la ropa usada, sábanas y ropa de cama usando detergente de lavandería regular. Asegúrese de que los artículos estén completamente secos antes de usarlos.