

## más taza, menos biberón

Cuando su bebé tenga cerca de 10 meses:

- Use la taza de a poco: aumente la frecuencia de uso de la taza y reduzca la frecuencia de uso del biberón
- Entre comidas ofrézcale bocadillos



## la primera taza del bebé



Ofrézca una tacita para beber cuando su bebé tenga entre 6 y 8 meses.

**Elija una taza pequeña que tenga una tapa con pico - ideal para la boca y las manos pequeñas de su bebé.**

Use una taza con un pico 'de flujo libre', o bien, retire el dispositivo antiderrame.

**Algunos bebés sostienen su propia tacita cuando tienen de 6 a 8 meses.**

No espere hasta que su bebé sostenga su propia tacita, sosténgasela mientras él toma sorbitos de leche.

## ¿qué hay en mi taza?

Comience colocando de 1 a 3 onzas de leche materna, fórmula o agua en la taza.

Si su bebé quiere más, ofrézcale más.

**Si su bebé no quiere tomar de la taza...puede no saber qué contiene la taza. Retire la tapa y déjelo ver y saborear la leche materna o fórmula.**

**Seguramente habrá derrames.** Sea paciente y tenga lista una toalla. Su bebé está aprendiendo a tomar de una taza.



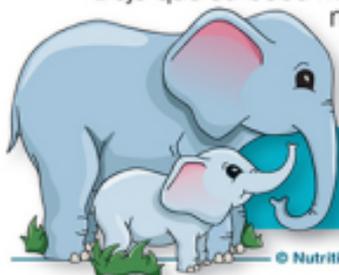
## ¿Cuándo es un buen momento para practicar?

Ofrézcale la taza a su bebé durante las comidas.

- Siente a su bebé en una silla alta.
- Déle a su bebé alimentos con una cuchara.
- Ofrézcale unos sorbitos de la taza.

## “muéstrame cómo”

Deje que su bebé mire cómo usted y otros niños beben de una taza. Hable acerca del modo en el que usted bebe. Su niño aprende mirando.



Beber de una tacita entrenadora es **el primer paso** para dejar el biberón.

berón.  
en

o 2 biberones  
**¡Eso está bien!**  
usar el biberón.

## plique

se apegue  
biberón.

sin su biberón.  
hábito difícil de quitar.

umentar a  
go retírelo.

u bebé gatee  
on el biberón.

leche materna  
el biberón, nunca  
idas con azúcar.

llora, cálmelo con  
abrazos, una manta  
n juguete suave,  
con un biberón.

## udables

y 12 meses  
proximadamente  
días.

o  
os de  
ora.  
adora



entre  
bebé puede  
usar biberón.

a tiempo.

**no se rinda!**

una inquietud acerca  
ón a su bebé.

## bebé

niños sanos nacidos a término;  
de servicios de la salud. B320s