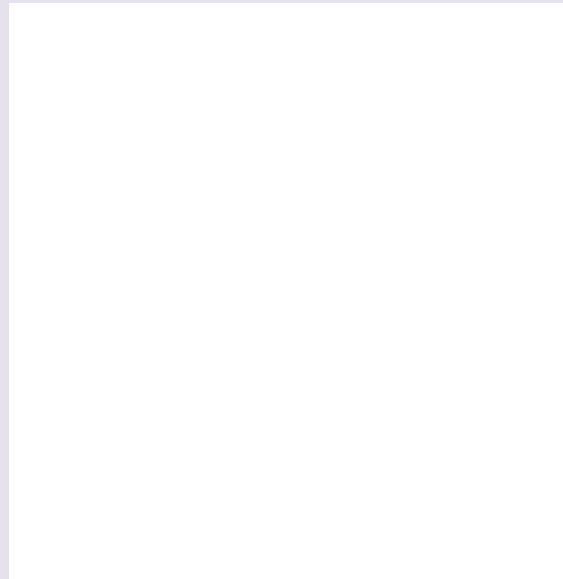


## Algunas razones importantes para hacerse una *mamograma*:

- Los mayores riesgos para el cáncer de seno son ser mujer y tener edad avanzada. **La mayoría de los cánceres de seno ocurren en mujeres mayores de 50 años.**
- Detectar el cáncer de seno a tiempo puede salvar su vida.
- La mayoría de las mujeres que se diagnostican no tienen **antecedentes de cáncer de seno.**
- Una mamograma es más fácil de lo que usted piensa.

Para más información llame:



[www.dhs.wisconsin.gov/wwwp](http://www.dhs.wisconsin.gov/wwwp)

1-800-642-7837



Wisconsin Well Woman Program  
Wisconsin Department of Health Services  
Division of Public Health  
P-01239S (03/2019)

*¿Necesita*  
una mamograma o  
un Papanicolaou,  
pero no puede  
pagarlo?

¡Podemos  
ayudar!

Wisconsin  
Well Woman  
Program

El Wisconsin Well Woman Program ayuda a las mujeres a obtener **exámenes de cáncer de seno y cuello uterino gratis** tales como mamogramas, pruebas de Papanicolaou y otras pruebas de seguimiento.

## 2019 - 2020 PAUTAS DE INGRESOS

Tamaño de la familia	Ingreso familiar bruto anual*
1	Hasta \$31,225
2	Hasta \$42,275
3+	Póngase en contacto con su coordinador para las pautas de los miembros de familia adicionales

\* El ingreso neto sujeto a contribución de las familias de agricultores y trabajadores por cuenta propia.

### Usted puede calificar si:

- ✓ Usted es una mujer, entre 45-64 años de edad; o entre 35-44 años de edad con síntomas o preocupaciones con respecto a sus senos.
- ✓ Usted no tiene seguro de salud, o su póliza de seguro tiene un deducible muy alto para los exámenes o pruebas.
- ✓ Su ingreso está dentro de las pautas anteriores.

### ¿Cuáles son los riesgos de tener cáncer de seno?

- Ser mujer
- Edad avanzada

### ¿Qué puedo hacer para mantener la salud de mis senos?

- Hable con un médico acerca de cuáles exámenes son los adecuados para usted.
- Coma saludable.
- Mantenga un peso saludable.
- Haga ejercicio regularmente.
- Limite el consumo de alcohol.
- Evite fumar.
- Conozca qué es normal en sus senos.
- Informe cualquier cambio a un médico.

Wisconsin  
Well Woman  
Program

