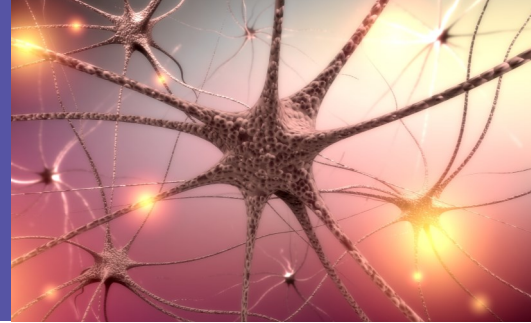


# MIELETIS FLÁCIDA AGUDA

## ACUTE FLACCID MYELITIS

(AFM)



La mielitis flácida aguda (Acute Flaccid Myelitis—AFM) también se denomina "parálisis flácida aguda con mielitis anterior" o "síndrome de tipo polio". Es una afección rara, predominantemente en niños, que afecta el sistema nervioso del cuerpo, específicamente la médula espinal. La AFM puede ser causada por algunos virus que se propagan por los mosquitos o se encuentran en nuestro medio ambiente.

### ¿Que la causa?

- ▶ La AFM puede ser causada por virus tales como enterovirus (poliomielitis y no poliomielitis) y flavivirus como el Virus del Nilo Occidental, el virus de la encefalitis japonesa o el virus de la encefalitis de St. Louis. Otros virus que pueden causar AFM son herpesvirus (por ejemplo, citomegalovirus, virus de Epstein-Barr) y adenovirus.
- ▶ Mientras que el AFM puede hacer que sus brazos o piernas se debiliten, los trastornos genéticos, las toxinas ambientales y el síndrome de Guillain-Barré pueden causar síntomas similares. Incluso con las pruebas, a veces la causa de AFM nunca se descubre.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas?

- ▶ Debilidad en el brazo o en la pierna que ocurre rápidamente
- ▶ Problemas para mover los ojos
- ▶ Pérdida de apetito
- ▶ Disminución de la fuerza muscular y los reflejos
- ▶ Dificultad para hablar
- ▶ Párpados caídos
- ▶ Parálisis o debilidad facial
- ▶ Insuficiencias respiratorias (rara vez)
- ▶ Dificultad al tragar

### ¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ AFM es a menudo difícil de diagnosticar. Los proveedores examinan el sistema nervioso, la localización de la debilidad muscular, los reflejos y la firmeza muscular.
- ▶ La resonancia magnética (MRI), las pruebas de líquido cefalorraquídeo (LCR) y las pruebas de nervio electromiografía (EMG) se pueden realizar para probar otras enfermedades o complicaciones.
- ▶ No hay un tratamiento específico para el AFM. El tratamiento depende de la persona.

### ¿Cómo puede ser prevenido?

- ▶ Para poder prevenir el AFM, primero tiene que prevenir las infecciones que pueden causarlo. Hay vacunas para prevenir algunas de las infecciones que pueden causar el AFM (por ejemplo, la vacuna contra la polio).
- ▶ Protegerse de los mosquitos puede ayudar a prevenir las infecciones relacionadas con el AFM como la encefalitis de St. Louis, la encefalitis japonesa y el Virus del Nilo Occidental.
- ▶ Con el fin de prevenir los enterovirus que pueden causar infecciones por AFM, es importante lavarse las manos con frecuencia, mantenerse alejado de las personas enfermas y lavar las superficies que han sido tocadas por personas enfermas.

