

¿Qué son los opioides?



Los opioides son un tipo de droga que incluye:

- Analgésicos recetados, como:
 - morfina
 - Percocet®
 - codeína
 - OxyContin®
 - Vicodin®
 - hidrocodona
 - Dilaudid®
 - Demerol
 - hidroforma
- Fentanyl (legal o ilegal) y heroína

¿Qué es la naloxona?



La naloxona (también conocida como NARCAN® o Evzio®) es: un medicamento utilizado para revertir una sobredosis de opioides. Todas las personas que usan opioides corren el riesgo de sufrir una sobredosis. Si usted o alguien que usted conoce usa opioides, tenga naloxona con usted, ya que la naloxona:

- Detiene los efectos de los opioides en el cerebro y el cuerpo.
- No tiene ningún efecto en alguien que no ha tomado opioides.
- Es segura para niños, mujeres embarazadas e incluso mascotas.
- No tiene ningún potencial de uso indebido.
- Tiene efectos secundarios mínimos o ningún efecto secundario.
- Desaparece entre 30 a 90 minutos.



Almacenamiento: Guarde la naloxona lejos del calor o el frío extremo y manténgala alejada de la luz solar directa.



Fecha de caducidad: Compruebe periódicamente (una vez al mes) la fecha de caducidad en el embalaje de la naloxona y devuélvala para una resurtirla si ha caducado.



La naloxona es como un cinturón de seguridad.

Espera no necesitarla, pero debe tenerla a mano como medida de seguridad en caso de que la necesite.

SEGURIDAD DE LOS OPIOIDES Y SOBREDOSIS GUIA DE PREVENCIÓN



Wisconsin Addiction Recovery
Helpline

Línea de ayuda de Wisconsin Addiction Recovery:
llame al 211 o envíe un mensaje de texto con
su código postal al 898211. Hay tratamiento
disponible. La recuperación es posible.

dhs.wisconsin.gov/opioids

Factores de riesgo de sobredosis



Salud física: Los opioides pueden hacer más lenta la respiración. Si tiene asma u otros problemas respiratorios, tiene un alto riesgo de sobredosis. Las personas con problemas hepáticos y / o renales o que son VIH positivas también tienen un mayor riesgo.



Sobredosis previa: Si ha tenido una sobredosis no mortal en el pasado, tiene un mayor riesgo de una sobredosis mortal en el futuro.



Mezclar drogas: Muchas sobredosis ocurren cuando los opioides se mezclan con alcohol, benzodiazepinas (sedantes y/o medicamentos contra la ansiedad) u otras sustancias por razones médicas y no médicas.



Tolerancia: Si toma un descanso del uso de opioides, reiniciar con la misma dosis puede causar una sobredosis.

Cómo prevenir la sobredosis



Explore formas de controlar el dolor que no incluyan opioides.



Use solo analgésicos recetados que le recete un profesional médico.



Tome opioides cerca de otras personas que puedan responder si hay una emergencia médica.



Considere usar una tira de prueba de fentanilo antes de tomar o inyectarse drogas.



Deseche los opioides que no utilice en un buzón ubicado en muchas farmacias y estaciones de policía.



Guarde los opioides en un lugar seguro para evitar que las personas, a las que no se les recetó el medicamento, puedan accederlo. Por ejemplo, guárdelo en un contenedor cerrado como una caja de seguridad.

Cómo reconocer una sobredosis

Una sobredosis de opioides puede tardar horas en ocurrir.

Una persona que está teniendo una sobredosis puede experimentar **respiración lenta** (menos de una respiración cada cinco segundos), **respiración superficial** o **no respirar**.

Otros signos y síntomas de una sobredosis incluyen:

- Cabecear; ronquidos mientras duerme.
- Vómitos.
- Labios, piel o uñas azules o pálidas.
- No haber respuesta cuando frota sus nudillos en medio del pecho de la persona (ver a la derecha) o cuando sacude sus hombros.
- Cara pálida o húmeda.



Hable con sus seres queridos acerca de un plan de atención en caso de sobredosis.



Llame al 911 inmediatamente si sabe o sospecha que alguien está teniendo una sobredosis.

Para cualquier signo de una sobredosis, dele naloxona a la persona.



Nota: El fentanilo es un opioide de alta potencia creado en múltiples formas por razones médicas y no médicas. Se hace cada vez más común que el fentanilo se mezcle con otras drogas ilegales. Tenga cuidado al tomar cualquier droga ilegal.

