



VIRUS DE ZIKA: RECOMENDACIONES PARA LAS PERSONAS QUE PUEDEN HABER ESTADO EXPUESTAS A ZIKA

1. Evite las picaduras de mosquitos quedándose dentro de su casa o usando repelente de insectos durante tres semanas.

- Si se infectó recientemente, el virus del Zika puede estar presente en su sangre y puede transmitirse a un mosquito que lo pica. Un mosquito infectado puede transmitir el virus a otras personas. Protéjase de las picaduras de mosquitos quedándose dentro de su casa o usando repelente de insectos durante al menos tres semanas después de la exposición, incluso si no se siente mal.
- Para obtener información sobre cómo protegerse de las picaduras de mosquitos, visite <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/mosqprevinus.pdf>.

2. Abstenerse del contacto sexual o usar condones durante el sexo.

- Si se infectó recientemente, Zika puede transmitirse mediante el sexo de usted a su pareja incluso si no se siente enfermo.
- Las mujeres que han sido diagnosticadas con una infección por Zika, o que han visitado un área afectada por Zika, o que han tenido relaciones sexuales sin protección con una persona que ha visitado un área afectada deben abstenerse de tener relaciones sexuales o usar protección con barrera cada vez que tienen relaciones sexuales **por al menos ocho semanas**.
- Los hombres que han sido diagnosticados con una infección por Zika, o que han visitado una zona afectada por Zika, o que han tenido relaciones sexuales sin protección con una persona que ha visitado una zona afectada deben abstenerse de tener relaciones sexuales o usar condón cada vez que tengan relaciones sexuales **por menos tres meses**.

3. Las parejas que están considerando un embarazo deben evitar la concepción durante al menos ocho semanas si viajó solo la mujer, o durante al menos tres meses si el hombre fue quien viajó.

El virus del Zika puede pasarse de una mujer embarazada a su hijo por nacer y puede causar defectos de nacimiento graves. Las parejas que intentan buscar un embarazo deben retrasar la concepción durante al menos ocho semanas (si solo viajó la mujer) o al menos tres meses (si viajó su pareja) después de que comienzan los síntomas o después de una posible exposición al virus del Zika.

4. Los hombres que han viajado a áreas donde se está transmitiendo el virus del Zika y que tienen una pareja que está embarazada deben abstenerse de tener contacto sexual o usar condones durante todo el embarazo.