

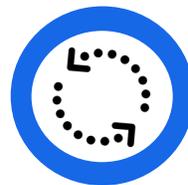
# ¿ESTÁ **EMBARAZADA** Y VIAJA HACIA UN DESTINO CÁLIDO ESTE INVIERNO?



**EL VIRUS DEL ZIKA** SE ESTÁ PROPAGANDO EN ALGUNOS CLIMAS MÁS CÁLIDOS. SIGA ESTOS CONSEJOS ANTES Y DESPUÉS DE SU VIAJE:



Si está embarazada o piensa estarlo, **NO VIAJE** a un lugar donde se está propagando esta enfermedad.



El Zika puede transmitirse por vía **sexual**. Puede transmitirse de una persona infectada con Zika a su pareja. La transmisión sexual puede ser por vía vaginal, anal y por sexo oral, así como al compartir juguetes sexuales.



Cuando planifique su viaje, elija un destino donde **NO** se esté propagando el Zika.

<https://www.cdc.gov/zika/geo/>



**Use preservativo.** Si usted o su pareja sexual viven o viajan a un área donde hay casos de Zika, deben usar preservativos desde el principio al fin cada vez que tengan sexo durante el embarazo.



El Zika puede provocar **defectos de nacimiento**. El Zika puede transmitirse de la mujer embarazada al feto. No se conocen las probabilidades de tener un bebé con defectos de nacimiento después de una infección prenatal con el virus del Zika.



El Zika puede transmitirse **incluso aunque no se presenten síntomas**. El 80% de la población con Zika no tiene síntomas. El Zika puede transmitirse durante semanas o meses después de la infección.

