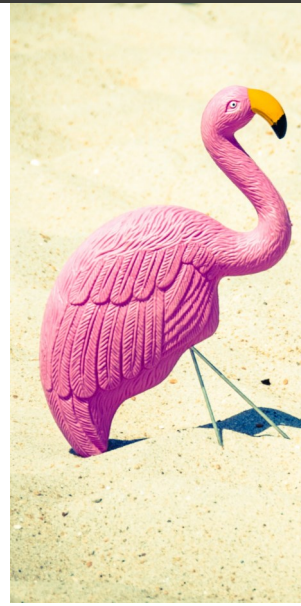
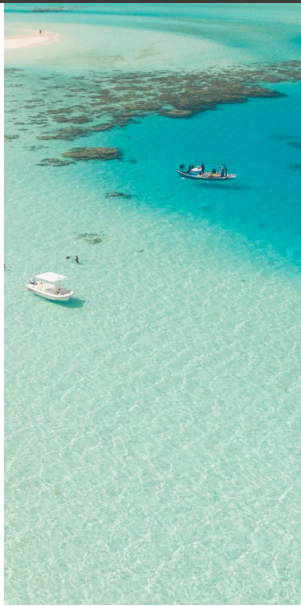


¿PLANEAS IRSE DE VACACIONES DE VERANO?



Las personas que viajan a destinos más cálidos deben tomar medidas para protegerse contra el **virus de Zika** y otras enfermedades.



Verifique si el área donde viaja es un lugar afectado por el Zika:
<https://www.cdc.gov/zika/geo/>



Use un mosquitero para cubrir la cama. Si viaja a un lugar remoto, use un mosquitero de cama mientras duerme.



Use repelente de insectos. Lleve y use repelente de insectos en spray que contenga estos ingredientes: DEET, picardín, IR3535, OLE o PMD.



Use preservativo. El virus del Zika puede transmitirse por vía sexual, por lo tanto, si tiene sexo, use preservativo. La transmisión sexual puede ser por vía vaginal, anal y por sexo oral, así como al compartir juguetes sexuales.



Use ropa que cubra la piel expuesta. Cuando sea posible, trate la ropa con un insecticida (por ejemplo, permetrina).



Si tiene síntomas del Zika, consulte a un médico. Si tiene fiebre, ojos enrojecidos, dolor articular o sarpullidos al regreso, vea a un médico de inmediato.



Use pantalla solar primero. Después, no se olvide de usar repelente de insectos.



Si está embarazada o piensa estarlo, NO VIAJE a un lugar donde se está propagando esta enfermedad.

