

¿VA A VIAJAR A VISITAR A FAMILIARES O AMIGOS?



Los viajeros a destinos más cálidos deben tomar medidas para protegerse contra el virus de **Zika** y otras enfermedades.

Aproximadamente **1 en 12** madres infectadas con el virus de Zika tienen bebés con defectos de nacimiento



El virus de Zika puede estar en las áreas donde usted menos espera. Averigüe si el área a la que usted se dirige es un área donde Zika se está expandiendo:



Utilice repelente de insectos. Empaque y use insecticida repelente que contenga los ingredientes DEET, Picaridin, IR3535, OLE, o PMD.



Use ropa que cubra la piel expuesta. Cuando sea posible, trate la ropa con un insecticida (por ejemplo, permetrina).



Póngase el protector solar primero. Luego no olvide aplicarse el repelente de insectos.



Utilice un mosquetero de cama. Si viaja a un área remota, utilice un mosquetero de cama para dormir.



El virus de Zika puede transmitirse a través del sexo, por lo que si tiene relaciones sexuales, use un condón. El sexo incluye el sexo vaginal, anal y oral, así como el intercambio de juguetes sexuales.



Si tiene los síntomas del virus de Zika, consulte a un médico. Si tiene fiebre, ojo rojos, dolor en las articulaciones o salpullido al llegar casa, comuníquese con su médico de inmediato.



Si está embarazada o planea quedar embarazada, NO viaje a un área donde el virus de Zika se está expandiendo.

