

# ¿VA A VIAJAR A VISITAR A FAMILIARES O AMIGOS?



Los viajeros a destinos más cálidos deben tomar medidas para protegerse contra el virus de **Zika** y otras enfermedades.

Aproximadamente **1 en 12** madres infectadas con el virus de Zika tienen bebés con defectos de nacimiento



El virus de Zika puede estar en las áreas donde usted menos espera. Averigüe si el área a la que usted se dirige es un área donde Zika se está expandiendo:



**Utilice repelente de insectos.** Empaque y use insecticida repelente que contenga los ingredientes DEET, Picaridin, IR3535, OLE, o PMD.



**Use ropa que cubra la piel expuesta.** Cuando sea posible, trate la ropa con un insecticida (por ejemplo, permetrina).



**Póngase el protector solar primero.** Luego no olvide aplicarse el repelente de insectos.



**Utilice un mosquetero de cama.** Si viaja a un área remota, utilice un mosquetero de cama para dormir.



El virus de Zika puede transmitirse a través del sexo, por lo que si tiene relaciones sexuales, use un condón. El sexo incluye el sexo vaginal, anal y oral, así como el intercambio de juguetes sexuales.



**Si tiene los síntomas del virus de Zika, consulte a un médico.** Si tiene fiebre, ojo rojos, dolor en las articulaciones o salpullido al llegar casa, comuníquese con su médico de inmediato.



**Si está embarazada o planea quedar embarazada, NO viaje a un área donde el virus de Zika se está expandiendo.**

