

# ¿QUIERE TOMARSE UN DESCANSO DEL INVIERNO DE WISCONSIN?



Las personas que viajan a destinos más cálidos deben tomar medidas para protegerse contra el **virus de Zika** y otras enfermedades.



**Verifique si el área donde viaja es un lugar afectado por el Zika:**  
<https://www.cdc.gov/zika/geo/>



**Use un mosquitero para cubrir la cama.** Si viaja a un lugar remoto, use un mosquitero de cama mientras duerme.



**Use repelente de insectos.** Lleve y use repelente de insectos en spray que contenga estos ingredientes: DEET, picardin, IR3535, OLE o PMD.



**Use preservativo.** El virus del Zika puede transmitirse por vía sexual, por lo tanto, si tiene sexo, use preservativo. La transmisión sexual puede ser por vía vaginal, anal y por sexo oral, así como al compartir juguetes sexuales.



**Use ropa que cubra la piel expuesta.** Cuando sea posible, trate la ropa con un insecticida (por ejemplo, permetrina).



**Si tiene síntomas del Zika, consulte a un médico.** Si tiene fiebre, ojos enrojecidos, dolor articular o sarpullidos al regreso, vea a un médico de inmediato.



**Use pantalla solar primero.** Después, no se olvide de usar repelente de insectos.



**Si está embarazada o piensa estarlo, NO VIAJE a un lugar donde se está propagando esta enfermedad.**

