



LAVADO DE MANOS DESPUÉS DEL CONTACTO CON ANIMALES



HANDWASHING AFTER ANIMAL CONTACT

¿POR QUÉ ES ESTO IMPORTANTE?



Ya sea que usted viva en una granja o vaya a visitar un zoológico, hay muchas formas de interactuar con los animales que le reodean. Al visitar animales o su medio ambiente, es importante recordar que los animales tienen gérmenes, que pueden propagarse a las personas. Estos gérmenes pueden enfermarnos. Para evitar enfermarnos, todos debemos lavarnos bien las manos después de cualquier contacto con animales.



¿QUIÉNES SE DEBEN LAVAR SUS MANOS?



¡**Todos** debemos lavarnos las manos! Sin embargo, los siguientes grupos deben poner especial cuidado alrededor de las exhibiciones de animales y asegurarse de lavarse bien las manos:

- Los niños pequeños
- Las personas mayores



¿CUÁNDO DEBE LAVARSE LAS MANOS?



- Después de tocar animales o el área donde están los animales
- Después de salir del área de los animales
- Después de quitarse la ropa o los zapatos que usó en las áreas donde habían animales
- Después de ir al baño
- Antes de preparar alimentos, comer o beber

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?



1. **Mójese** las manos con agua limpia y corriente (caliente o fría) y aplique jabón.
2. **Enjabónese** las manos frotándolas bien con el jabón. Asegúrese de enjabonar las partes posteriores de las manos, los dedos y debajo de las uñas.
3. **Frote** sus manos durante al menos **20 segundos**. ¿Necesita un temporizador? Cante la canción "Happy Birthday" de principio a fin dos veces.
4. **Enjuáguese** bien las manos con agua limpia y corriente. Deje que el agua corra hacia el fregadero, no hacia los codos.
5. **Séquese** bien las manos con una toalla limpia o al aire.

