



UA KOM TXHOB MUAJ MOB THAUM UA HAUJ LWM NYOB NTAWM IB LUB TSEV TEB



Tib neeg txoj kev noj qab haus huv yeej muaj feem cuam tshuam rau txoj kev noj qab haus huv ntawm tej chaw uas nyob ib ncig lawv. Piv txwv li, muaj tej yam mob mas puav leej muaj tau rau tej tsiaj txhu thiab tib neeg. Cov mob no hu ua zoonotic diseases. Thaum ua hauj lwm nyob ntawm ib lub tsev teb (farm), nws yog ib qho kheev kis tau kab mob ntawm tej tsiaj txhu mus rau tib neeg (xws li cov kab mob, *Salmonella*, *E. coli*, los yog *Campylobacter*). Yog vim li no, nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau ua raws nraim li cov kev coj ua hais txog kev nyiam huv los mus tiv thaiv koj tus kheej thiab koj tsev neeg.



KUV YUAV TIV THAIV KUV TUS KHEEJ THIAB TSEV NEEG LI CAS?

- **Nco ntsoov siv xab npum thiab dej los ntxuav ob txhais tes kom thoob plaws tom qab kov tau los yog ua hauj lwm nrog tsiaj txhu, tuav tau tej cuab yeej uas muab siv rau tsiaj, los yog mus tuav tau tej khoom tsis hais yam dab tsi hauv tej chaw uas muaj tsiaj nyob.**
 - Qhov no yog ib qho tseem ceeb tshwj xeeb uas yuav tau ua ntej los npaj los yog noj tej khoom noj los yog haus dej rau koj tus kheej los yog lwm tus.
- **Siv cov khau, cov hnab looj tes ua hauj lwm, thiab cov ris tsho uas nws muaj nws thaum ua hauj lwm nrog tsiaj.**
 - Muab tej khoom siv no tso rau sab nraum zoov ntawm koj lub tsev, los yog hloov cov tshiab tam sid thaum koj rov los txog tsev, xwv kom koj lub tsev thiaj tsis muaj kab mob.
 - Hloov los yog hle koj cov ris tsho thiab khau uas lo av heev ua ntej nkag mus rau hauv koj lub tsheb. Ntxuav koj ob txhais tes tom qab hle koj cov ris tsho thiab khau uas koj rau thaum ua hauj lwm nrog tsiaj.
- **Tsis txhob noj khoom los yog haus dej nyob hauv tej chaw uas muaj tsiaj nyob ntawd.**
- **Tsis txhob haus cov mis (milk) uas tseem nyoos los yog muab rau lwm tus haus.**
- **Nco ntsoov saib xyuas cov me nyuam tseem yau thaum lawv siv sij hawm nyob nrog tsiaj thiab tsis txhob tso cov me nyuam ua ywj siab uas yuav ua rau lawv kis tau mob.**
- **Thaum tu cov me nyuam nyuj uas muaj mob raws plab (diarrhea), nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau ua raws nraim li cov kev coj ua hais txog kev nyiam huv thiab tiv thaiv kab mob.**
 - Qhov no yuav pab tiv thaiv kom cov tsiaj tsis txhob sib kis mob thiab txo qhov yuav kis tau mob rau koj, koj cov khub ua hauj lwm ua ke, thiab koj tsev neeg.
 - Cov me nyuam uas tseem yau thiab cov uas tej roj ntsha tiv thaiv kab mob hauv nruab nrog cev tsis muaj zog yuav tsum tsis txhob kov cov me nyuam nyuj, tshwj xeeb yog cov uas muaj mob raws plab.
- **Yog hais tias koj cia li ua mob raws plab ntev ntau hnub los yog kub ib ce, hu rau koj tus kws kho mob thiab qhia rau nws paub tias koj ua hauj lwm nrog tsiaj.**
- **Ua hauj lwm nrog koj tus kws kho tsiaj (veterinarian) kom koj cov tshiaj txhu txhob muaj mob.**

