



Proteja a su familia No traiga el plomo de su trabajo a casa

Ninguna cantidad de plomo es segura, incluso para los adultos

Usted puede entrar en contacto con el plomo a través de su trabajo o sus pasatiempos.

Puestos de trabajo y pasatiempos en los que podría entrar en contacto con plomo incluyen:

- Pintores / removedores de pintura
- Soldadores / cortadores de antorcha
- Renovadores de edificios
- Reparadores de radiadores
- Trabajadores de puentes
- Trabajadores del campo de tiro
- Plomeros
- Pescadores que usen plomadas y fabricantes de balas
- Trabajadores de demolición
- Trabajadores de pintura de carrocería
- Trabajadores de fabricación de baterías
- Trabajadores de reciclado electrónico (e-chatarra) usado
- Trabajadores de corte y reciclaje de chatarra
- Trabajadores de alfarería/cerámica

El polvo de plomo es difícil de ver y puede llevarse fácilmente en su cabello, piel, ropa, zapatos y herramientas.

- Cuando usted se va a casa, el polvo de plomo puede llegar a sus pisos, sus muebles, o su coche donde los miembros de su familia pueden respirar o tragar el polvo de plomo y envenenarse.
- Si trabaja con plomo en casa, los miembros de la familia pueden entrar en el área de trabajo y resultar envenenados por el polvo de plomo.



El plomo es peligroso para todos, pero especialmente para los niños pequeños.

- La mayoría de los niños con envenenamiento por plomo no parecen ni actúan enfermos.
- El plomo daña permanentemente el crecimiento del cerebro de un niño y también puede ser perjudicial para las mujeres embarazadas porque puede afectar al bebé nonato.
- Cuando los niños respiran o tragan plomo, absorben 4-5 veces más de lo que un adulto ya que sus cuerpos son tan pequeños.
- Los niños pasan mucho tiempo en el piso y tienden a llevarse cosas a la boca, lo que los hace más propensos a envenenarse con plomo.

Aprenda más acerca del plomo

Lame o contacte a CDC-INFO al 800-CDC-INFO (800-232-4636) o en go.usa.gov/x9tcN para aprender más acerca del plomo y su trabajo.

Para preguntas sobre plomo y trabajo en Wisconsin, contacte el Occupational Health Program.

Teléfono: 608-266-1120.

Correo electrónico:

dhsocchealth@wisconsin.gov

Visite nuestro sitio web en:

www.dhs.wisconsin.gov/adult-lead

Si está embarazada o amamantando, aprenda más sobre cómo protegerse en el trabajo en: cdc.gov/niosh/topics/repro/pregnancy.html



WISCONSIN OCCUPATIONAL HEALTH PROGRAM

Bureau of Environmental and
Occupational Health

Division of Public Health

Wisconsin Department of Health Services
www.dhs.wisconsin.gov/occupational-health
DHSOCHEALTH@wisconsin.gov
P-01737S (02/2017)

Acknowledgements: National Institute for Occupational Safety and Health; California Department of Public Health; Icons courtesy of the Noun Project users Patrick Snyder, Creative Stall, and Ed Harrison.

Tres maneras de protegerse a usted y a su familia del plomo

1. Protéjase en su trabajo

Pregúntele a su empleador si trabaja con plomo. La ley dice que su empleador debe decirle sobre cualquier cosa en el trabajo que sea peligrosa, como el plomo.

Obtenga la Hoja de Datos de Seguridad (Safety Data Sheet - SDS) para cada producto que utilice en el trabajo. Una SDS es un documento que indica lo que contiene un producto. Su empleador debe darle la SDS si usted lo solicita.

Mantenga a los niños fuera de los lugares de trabajo donde se utiliza o elimina el plomo.

Use buenas prácticas de seguridad para reducir la cantidad de plomo con la que usted entra en contacto.

- Use ropa protectora en el trabajo para que el polvo de plomo no entre en su ropa.
- Use métodos fríos y húmedos para quitar la pintura.
- Utilice sistemas de ventilación para eliminar el polvo de plomo.
- No utilice aire comprimido para limpiar. En su lugar, humedezca el trapeador o limpie en húmedo con una aspiradora con un filtro de partículas de alta eficiencia (HEPA).
- Para obtener más información, hable con su oficial de seguridad o comuníquese con CDC-INFO or the Wisconsin Occupational Health Program.

2. No lleve el plomo a casa

La mejor manera de mantener el polvo de plomo fuera de su casa es evitar que salga del trabajo.



Si es posible, tómese una ducha antes de salir del trabajo. De lo contrario, lávese bien las manos antes de salir.



No traiga su lonchera, caja de herramientas, u otras cosas personales al área de trabajo.

No lleve artículos de trabajo a casa. Si lo hace, guarde los artículos en una bolsa de plástico resistente lejos de los niños.



Cámbiese de ropa y zapatos antes de salir del trabajo.

Mantenga la ropa y los zapatos de trabajo sucios separados de la ropa limpia. Deje los zapatos de trabajo en el trabajo. Si los lleva a casa, guárdelos en una bolsa de plástico lejos de los niños.

Llévese la ropa de trabajo a casa en una bolsa de plástico.

Lave su ropa de trabajo en una carga por separada. Luego de lavarla, haga una carga con la máquina vacía para enjuagar el plomo.

Si no puede cambiarse de ropa o ducharse en el trabajo, disminuya la cantidad de polvo de plomo que lleva a casa.

- Quítese los zapatos de trabajo en su garaje o justo cuando entre en su casa.
- Cámbiese su ropa de trabajo tan pronto como llegue a casa. Si puede, lave su ropa de trabajo de inmediato.
- Lávese las manos o tómese una ducha tan pronto llegue a casa.

Si trabaja con plomo en su casa, mantenga el área de trabajo separada de las áreas habitadas y mantenga a los miembros de la familia fuera del área de trabajo.

3. Hable con su médico si trabaja con plomo

Pida una prueba de plomo en la sangre. Los adultos envenenados con plomo pueden tener serios problemas de salud sin saberlo.

A los niños y a las mujeres embarazadas que viven en su casa se le debe hacer una prueba de plomo. Su médico, clínica de salud, o el departamento de salud local puede ayudarle a hacerle la prueba.