

El plomo y su salud

Ninguna cantidad de plomo es segura, incluso para los adultos.

¿Qué es el plomo?

- El plomo es un metal venenoso que se puede encontrar en artículos comunes como la pintura y las plomadas que se usan para pescar.
- El envenenamiento por plomo es causado por tragar o respirar polvo y vapores de plomo.
- Los vapores y el polvo de plomo no tienen olor.
- El plomo se acumula en el cuerpo con el tiempo. La ingestión o la respiración de pequeñas cantidades repetidamente puede ser perjudicial. Una gran cantidad de una sola vez también puede ser perjudicial.

¿Qué problemas de salud causa el plomo?

- El plomo puede causar daño permanente, incluyendo daño cerebral y nervioso, insuficiencia renal, problemas reproductivos y otros problemas de salud.
- El plomo puede dañar su salud antes de causar cualquier síntoma.

¿Cómo se envenenan con plomo los trabajadores?

- Los trabajadores pueden resultar envenenados por plomo cuando trabajan cerca del polvo de plomo, productos a base de plomo y vapores de plomo. El polvo de plomo proviene de áreas de lijado o chorreado con pintura de plomo.
- Los trabajadores pueden producir humos de plomo al incendiar áreas cubiertas de pintura con plomo, trabajar con soldadura de plomo o fundir el plomo en un horno o en una olla.

¿Cómo se puede envenenar mi familia si trabajo cerca del plomo?

- El polvo de plomo puede adherirse a la ropa de trabajo y puede llevarlo a su casa.
- El plomo es especialmente peligroso para los niños y las mujeres embarazadas.

- Cámbiese la ropa y los zapatos antes de salir del trabajo y tómese una ducha si es posible.

¿Qué más puede causar envenenamiento por plomo?

- Balas de tiro con plomo.
- Remodelación o renovación.
- Mezcla de metal que contenga plomo; por ejemplo, al lanzar balas o señuelos de pesca.
- Trabajo con vidrieras o cerámica.
- Comer en utensilios de cocina que contienen plomo.
- Beber agua con plomo, generalmente debido a tuberías de plomo.
- Beber otros líquidos que contienen plomo.

¿Cómo puedo saber si sufrí envenenamiento por plomo?

- Una prueba simple de nivel de plomo en la sangre (BLL) puede mostrar si usted sufrió envenenamiento por plomo o no.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC en inglés) dicen que nadie debe tener un nivel de plomo en la sangre superior a 3.5 µg/dL (los niveles de prueba se miden en µg/dL).

¿Cuál es el mejor tratamiento?

- Su médico le puede decir qué hacer para reducir la cantidad de plomo en su cuerpo.
- La forma más importante de reducir los niveles de plomo en su cuerpo es retirarse de la fuente que contiene plomo.

Para más información

1. Sobre el plomo en el lugar de trabajo: [go.usa.gov/xKtn4](https://www.go.usa.gov/xKtn4)
2. Sobre el equipo de protección personal que necesita para su trabajo: [go.usa.gov/x9tDU](https://www.go.usa.gov/x9tDU)
3. Llame al 800-CDC-INFO (800-232-4636) para averiguar más sobre el plomo y su trabajo.
4. Puede contactar a Salud Ocupacional de Wisconsin al 608-266-1120 o visite www.dhs.wisconsin.gov/adult-lead.



Wisconsin Occupational Health Program

Bureau of Environmental and Occupational Health
Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health
<https://www.dhs.wisconsin.gov> | P-017385 (11/2023)