

FIEBRE Q

(Fiebre de Query, coxiellosis)



La fiebre Q es causada por la bacteria *Coxiella burnetii*. Se encuentra en todo el mundo y suele infectar al ganado vacuno, ovino y caprino. También puede infectar a las mascotas. Los seres humanos se pueden contagiar cuando entran en contacto con animales o productos animales infectados, o cuando están cerca de lugares donde viven animales infectados. Los veterinarios, los procesadores de carne, los ganaderos y otros que cuidan a ganado vacuno, ovino y caprino preñado corren un mayor riesgo de estar expuestos a la bacteria *Coxiella burnetii*.

¿Qué la causa?

- 
- ▶ En los animales infectados, la bacteria se puede encontrar en mayor cantidad en placentas, fetos abortados y fluidos relacionados con la parición. También se puede encontrar en la leche, en las heces y en la orina.
 - ▶ Las personas se suelen infectar cuando respiran polvo contaminado con la bacteria.
 - ▶ La bacteria puede vivir por un largo período en el medio ambiente en la tierra, el polvo, los pisos o la ropa de cama. Esto significa que las personas que no tienen contacto directo con los animales de todos modos pueden enfermarse.

¿Cuáles son los signos y síntomas?



La mayoría de las personas con fiebre Q no tiene síntomas. En los que los presentan, los síntomas pueden variar en gran medida. Las personas que tienen un sistema inmunológico debilitado, enfermedades cardíacas o están embarazadas tienen más probabilidad de sufrir síntomas crónicos o severos, como ser:

- ▶ Fiebre
- ▶ Tos o neumonía
- ▶ Dolores de cabeza, a veces fuertes
- ▶ Dolores musculares
- ▶ Inflamación del hígado (hepatitis)
- ▶ Infección de la capa interior del corazón y de las válvulas del corazón (endocarditis)
- ▶ Parto prematuro o aborto espontáneo

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- 
- ▶ Puede ser difícil advertir si una persona tiene fiebre Q o no. Se pueden hacer análisis de sangre para ver si el sistema inmunológico de una persona está respondiendo a una infección. Los proveedores médicos también pueden usar los antecedentes de exposición a animales de una persona junto con las señales y los síntomas para ayudar a diagnosticar la fiebre Q.
 - ▶ Se usan antibióticos para tratar la fiebre Q. Las personas con infecciones cardíacas también podrían necesitar cirugía.

¿Cómo se puede prevenir?

- 
- ▶ Es importante usar guantes, máscaras y lentes de protección cuando se ayuda con la parición de ganado vacuno, caprino u ovino.
 - ▶ Las personas que tienen antecedentes de enfermedades cardíacas, sistemas inmunológicos debilitados o estén embarazadas deberían considerar evitar todo contacto con ganado vacuno, ovino o caprino.
 - ▶ Evite los productos lácteos vacunos, de cabra o de oveja crudos.

