

TUS KAB MOB SALMONELLA THIAB KEV YUG COV TSIAJ NYEG MUAJ TIS RAU TOG VAJ TOG TSEV

Muaj ntau tus neeg yug cov tsiaj nyeg muaj tis xws li qaib thiab os rau tog vaj tog tsev. Kev muaj cov tsiaj nyeg muaj tis li no nyob tog vaj tog tsev kuj muaj txiaj ntsim ntau rau yus, tab sis nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau nco tias cov tsiaj no kuj coj tau cov kab mob uas ua rau neeg mob. Cov me nyuam tsis tau muaj 5 xyoos, cov laus muaj hnuv nyoog, thiab cov uas tej roj ntsha tiv thaiv kab mob hauv nruab nrog cev tsis muaj zog, nrog rau cov poj niam cev xeeb tub, yog cov uas yuav kis tau ib tus mob hnyav los ntawm cov tsiaj nyeg muaj tis uas tseem muaj sia no.

COV TSIAJ NYEG MUAJ TIS UAS TSEEM MUAJ SIA NO YUAV KIS TAU TUS KAB MOB SALMONELLA LI CAS?

- Qaib, os, thiab lwm yam tsiaj nyeg muaj tis yuav muaj tau tus kab mob hu ua *Salmonella* nyob hauv lawv cov hnyuv. Tus kab mob *Salmonella* yuav ua tau rau neeg mob ntuav, raws plab, kub ib ce, thiab mob plab ntswj.
- Cov tsiaj nyeg muaj tis no yuav ris tau tus kab mob *Salmonella* uas nyob hauv lawv cov quav thiab nyob ntawm lawv lub cev (xws li ntawm cov plaub, txhais ko taw, thiab tus kaus ncauj) tab txawm thaum pom zoo li cov tsiaj no tsis muaj mob dab tsi thiab huv si.
- Ces tus kab mob yuav mus nyob tau rau ntawm lawv lub tawb, lub cooj, cov qhauv, thiab cov tais rau dej haus — tsis hais qhov twg uas cov tsiaj no nyob thiab ncig mus txog.
- Tsis hais leej twg uas kov tau cov tsiaj no los yog cov uas ua hauj lwm los yog ua si nyob hauv thaj chaw uas cov tsiaj no ncig mus txog yuav kis tau tus kab mob *Salmonella*.



YUAV UA LI CAS KUV THIAJ TXO TAU QHOV YUAV KIS TAU TUS KAB MOB SALMONELLA KOM TSAWG?

- Muaj xab npum thiab dej los **NTXUAV KOJ OB TXHAIS TES** tam sid tom qab kov tau cov tsiaj nyeg muaj tis uas tseem muaj sia los yog kov tau ib yam khoom tsis hais dab tsi hauv thaj tsam chaw uas cov tsiaj no nyob thiab ncig mus txog. Siv cov tshuaj ntxuav tes (hand sanitizer) yog tsis muaj xab npum thiab dej.
- **SAIB XYUAS THAUM COV ME NYUAM NTXUAV LAWV OB TXHAIS TES.**
- **COV TSIAJ NO YUAV TSUM CIA NYOB SAB NRAUM ZOOV TAB TXAWM THAUM LAWV TSEEM MOS.** Tsis txhob cia cov tsiaj no rau sab hauv tsev, hauv cov chav dej, los yog tshwj xeeb tshaj mas yog hauv cov chaw uas yus ua zaub ua mov noj, noj zaub noj mov, los yog rau khoom.
- **MUAJ IB TXHIA NEEG YUAV TAU TXHOB KOV COV TSIAJ NO.** Tsis txhob cia cov me nyuam tsis tau muaj 5 xyoos, cov laus uas muaj hnuv nyoog siab, cov poj niam ceeb xeeb tub, los yog cov uas tej roj ntsha tiv thaiv kab mob hauv nruab nrog cev tsis muaj zog tu los yog kov cov me nyuam qaib, me myuam os, los yog lwm yam tsiaj nyeg muaj tis uas tseem muaj sia.
- **UA TIB ZOO HAU COV QE KOM TXOG THAUM LUB NKAUB DAWB THIAB DAJ KHOV LAWV.**
- **TSIS TXHOB MUS NOJ KHOOM LOS YOG HAUS DEJ HAUV THAJ CHAW UAS COV TSIAJ NO NYOB LOS YOG NCIG MUS LOS.**
- **TSIS TXHOB NWJ LOS YOG MUAB COV TSIAJ NO LOS PUAG.**
- **TU COV CUAB YEEJ UAS MUAB SIV RAU COV TSIAJ NO NYOB RAU SAB NRAUM ZOOV NKAUS XWB.** Tej khoom uas muaj los siv yug los yog tu cov tsiaj no, xws li cov tawb kaw los yog cov tais pub qhauv los yog rau dej haus, yuav tsum muab ntxuav los yog tu nyob rau sab nraum zoov thiab tsis txhob nqa los rau hauv tsev.

