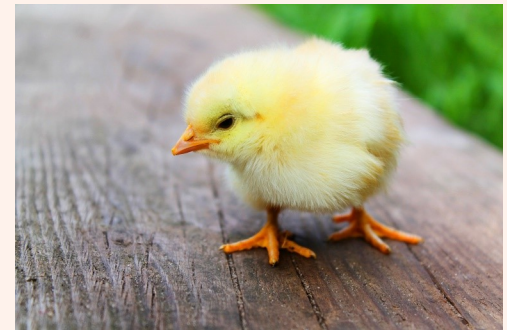


SALMONELA Y LAS AVES DE CORRAL

Muchas personas mantienen aves de corral vivas como gallinas y patos. Las aves de corral pueden tener muchos beneficios, pero es importante recordar que pueden llevar bacterias que pueden enfermar a las personas. Los niños menores de 5 años, los adultos mayores y las personas con sistemas inmunitarios debilitados, incluyendo a las mujeres embarazadas son más propensos a tener una enfermedad grave de aves de corral vivas.

¿CÓMO PROSPAGAN LAS AVES DE CORRAL VIVAS LA SALOMNELA?

- Las gallinas, los patos y otras aves de corral pueden tener una bacteria llamada salmonela en sus intestinos. La salmonela puede enfermar a personas con vómitos, diarrea, fiebre y calambres estomacales.
- Las aves de corral pueden transmitir salmonela en sus excrementos y en sus cuerpos (plumas, patas y pico) incluso cuando se ven sanas y limpias.
- Las bacterias pueden estar en sus jaulas, gallineros, alimentos y platos de agua, en cualquier lugar que las aves viven y deambulan.
- Cualquier persona que toque las aves o que trabaje o juegue en el área donde deambulan las aves de corral corre el riesgo de contraer salmonela.



¿CÓMO PUEDO REDUCIR MIS PROBABLILIDADES DE CONTRAER SALMONELA?

- LAVE BIEN SUS MANOS con agua y jabón después de tocar las aves de corral vivas o cualquier cosa en el área donde viven y deambulan las aves de corral. Use desinfectante para las manos si no hay agua y jabón disponible.
- SUPERVISE EL LAVADO DE MANOS DE LOS NIÑOS.
- LAS AVES DE CORRAL DEBEN PERMANECER AFUERA, INCLUSO CUANDO SON CRÍAS. No deje que las aves de corral vivan dentro de la casa, en los baños o especialmente en las áreas donde se prepara, sirve o almacena comida o bebida.
- ALGUNAS PERSONAS NO DEBEN TOCAR LAS AVES DE CORRAL. No deje que los niños menores de 5 años, adultos mayores, mujeres embarazadas o personas con sistemas inmunitarios debilitados manejen o toquen los pollitos, patitos u otras aves de corral vivas.
- COCINE LOS HUEVOS POR COMPLETO HASTA QUE LAS CLARAS Y LAS YEMAS ESTÉN FIRMES. .
- NO COMA NI BEBA EN EL ÁREA DONDE LAS AVES VIVEN O DEAMBULAN.
- NO DEBE BESAR NI ACURRUCAR LAS AVES DE CORRAL.
- SÓLO DEBE LIMPIAR LOS EQUIPOS UTILIZADOS POR LAS AVES DE CORRAL AL AIRE LIBRE. Los materiales utilizados para criar o cuidar las aves de corral vivas, tales como jaulas o contenedores de alimentos o agua se deben limpiar al aire libre y no deben de traer a la casa.

