

# PROTEJA A SU FAMILIA CONTRA LOS MOQUITOS Y LAS GARRAPATAS

¡Manténgase saludable alrededor de los mosquitos y las garrapatas con estos sencillos pasos!

## CONEXIÓN ENTRE LA SALUD Y LOS MOSQUITOS Y LAS GARRAPATAS

Los mosquitos y las garrapatas son más activos durante los meses cálidos desde fines de la primavera hasta el otoño.

Las garrapatas comunes en Wisconsin son la garrapata del venado y la garrapata de la madera, que generalmente se encuentran en pastos altos y áreas boscosas.

Siga estos pasos importantes para proteger su salud y la de su familia contra los mosquitos y las garrapatas.

## FORMAS DE PROTEGERSE

- **Use repelente.** Use repelente de insectos y evite estar afuera en momentos de alta actividad de mosquitos (amanecer y atardecer). Los repelentes buenos contienen permectrina o DEET para brindarle la mayor protección.
- **Use ropa protectora.** Elija camisas de mangas largas, pantalones largos, calcetines y zapatos para protegerse contra las picaduras. Use ropa de colores claros para ver mejor si una garrapata o un mosquito le ha caído encima.
- **Esté atento a los síntomas.** Los síntomas comunes de la enfermedad por picadura de mosquitos o garrapatas son: fiebre, dolor de cabeza, dolores corporales, dolor en las articulaciones, vómitos, diarrea, erupción y letargo. Si le picó una garrapata o un mosquito y experimenta estos síntomas, consulte a su médico.

## CONSEJOS PARA MANTENER ALEJADOS A LOS MOSQUITOS Y LAS GARRAPATAS

Drene el agua estancada.



Consejo profesional: evite que los mosquitos se reproduzcan en su jardín drenando el agua estancada de canaletas, piscinas inflables y neumáticos viejos.

Evite las áreas con césped alto.



Consejo profesional: camine por los senderos designados y asegúrese de ver que no tiene garrapatas después de caminar en áreas con mucha hierba o en zonas boscosas.

Quítese la garrapata correctamente.



Consejo profesional: si se encuentra una garrapata enterrada en la piel, quítesela de inmediato con unas pinzas (asegurándose de que la cabeza permanezca intacta) y desinfecte la picadura.

Para más consejos, mire el toolkit completo:

[WWW.DHS.WISCONSIN.GOV/](http://WWW.DHS.WISCONSIN.GOV/)

WISCONSIN CLIMATE AND HEALTH PROGRAM  
Bureau of Environmental and Occupational Health

[www.dhs.wisconsin.gov/climate](http://www.dhs.wisconsin.gov/climate) | ENERO 2018 | [dhsclimate@wi.gov](mailto:dhsclimate@wi.gov)

Department of Health Services | Division of Public Health | P-02080S

