

PAUB COV YAM NTXWV MOB HLAB NTSHA TAWG!
UA KOM CEEV (BE FAST)

BALANCE (LUB CEV KHOV KHO)

Cia li ua rau tsis hnov qab los sis lub cev tsis kho li lawm

EYES (QHOV MUAG)

Cia li ua rau tsis pom kev zoo lawm

FACE (NTSEJ MUAG)

Cia li ua rau ib sab ntsej muag
tsis muaj zog los sis ua rau ntsej
muag qhuav

ARM (TXHAIS NPAB)

Cia li ua rau ib txhais npab los sis
txhais ceg tsis muaj zog los sis loog tag

SPEECH (KEV HAIS LUS)

Cia li ua rau hais lus tsis meej, hais lus
tau nyuaj, nkag siab nyuaj cov lus hais

**TERRIBLE HEADACHE
(MOB TAUB HAU HEEV)**

Cia li ua rau mob taub hau heev



TXOG LUB SIJ HAWM HU RAU 9-1-1

Txhua lub sij hawm
yeej tseem ceeb heev!