

Respirar Fácilmente

Tome medidas para protegerse y proteger a su familia de los contaminantes comunes del aire interior.



1 **Radón:** haga la prueba para ver si hay radón en su hogar. Si los niveles son demasiado altos, los contratistas certificados pueden instalar un sistema de mitigación para evitar que el radón penetre en su vivienda.

2 **Intrusión de vapor:** los vapores nocivos provocados por los derrames de sustancias químicas anteriores pueden penetrar en su vivienda. Hay formas de solucionar un problema de intrusión de vapor, incluida la instalación de un sistema de mitigación.

3 **Moho:** arregle inmediatamente las fugas de agua. Mantenga las áreas limpias y secas para evitar el crecimiento de moho en interiores.

4 **Monóxido de carbono:** evite la exposición al monóxido de carbono. Coloque un detector de monóxido de carbono en cada piso de su casa. Reemplace las pilas dos veces al año.

5 **Humo de tabaco:** no fume en los lugares cerrados. Los niños que respiran humo de segunda mano tienen más probabilidades de tener problemas pulmonares, incluido el asma grave.

Aprenda más formas de protegerse y proteger a su familia: www.dhs.wisconsin.gov

