



CÓMO ESTAR PROTEGIDO CONTRA EL MONÓXIDO DE CARBONO CUANDO SALE A ANDAR EN BOTE

La intoxicación por monóxido de carbono puede ocurrir de todos modos aunque esté al aire libre.

PREVENGA INTOXICACIONES

- **Asegúrese de tener detectores marinos de monóxido de carbono que funcionen.** Los detectores que se usan en las casas no están diseñados para funcionar en un ambiente marino, así que asegúrese de encontrar un detector que sea específicamente para uso marino. Puede comprar un detector marino en tiendas de suministros de botes por \$60 a 150. Al igual que los detectores para las casas, los detectores marinos deberían reemplazarse cada cinco años o de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- **Asegúrese de que todos los motores y accesorios a combustible estén correctamente instalados y mantenidos.** Los Guardacostas de los EE. UU. tienen una [lista de verificación útil](#) para inspeccionar su bote y ver si tiene problemas relacionados con el escape.
- **Nade y juegue lejos de áreas donde los motores ventilen los escapes .**
- **Nunca bloquee las salidas de escape.** Las salidas bloqueadas pueden causar que el monóxido de carbono se acumule en las áreas de camarotes y cabina.
- **Limite la cantidad de tiempo que su bote esté inactivo o ande a bajas velocidades.**
- **Debe atracar, varar o anclar el bote al menos a 20 pies del bote más cercano.** Los escapes de los botes cercanos pueden acumularse cerca de la cabina y camarotes de su bote.

CONOZCA LAS SEÑALES Y SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN

- Los síntomas de la sobreexposición al monóxido de carbono incluyen dolores de cabeza, fatiga, mareos, falta de aire, náuseas y confusión .
- A altos niveles, el monóxido de carbono puede causar la muerte en minutos.

TOME MEDIDAS

- Vaya al aire fresco inmediatamente si nota síntomas de intoxicación por monóxido de carbono o si suena la alarma.
- Llame al 911 y permanezca al aire fresco hasta que se haya declarado que el bote es seguro .

Quizá no sean mareos marítimos o el alcohol lo que lo está haciendo sentirse mareado.

El monóxido de carbono es un gas que no se puede ver ni oler, y a altos niveles, puede causar la muerte en minutos. No suponga que tiene mareo marítimo, en especial si otras personas a su alrededor también se sienten mareadas o con náuseas, o les falta el aire.

Ley de Sofia

A partir del 1 de mayo de 2018, Minnesota exige que ciertos tipos de botes muestren los adhesivos de advertencia de monóxido de carbono y/o estén equipados con un detector marino de monóxido de carbono. Si anda en bote en las aguas de Minnesota, debe cumplir con la Ley de Sofia. Obtenga más información sobre los requisitos en la [página web de la Ley de Sofia](#).

