

Daim Ntawv Qhia Txog Kev Txiaiv Txim Siab Ua Ke (Deciding Together Guide)

Kauj Ruam 1: Kev Txheeb Xyuas Cov Txiaiv Ntsig

Pab pawg neeg yuav tsom mus rau kev nkag siab txog tej kev xav tau thiab lub zog loj txhawm rau tsim cov txiaiv ntsig meej tseeb uas siv los coj qhia kev npaj phiaj xwm rau kev pab cuam. Koj thiab koj tsev neeg yuav piav qhia txog yam uas zoo thoog li koj lub neej tshaj plaws, suav nrog koj lub zog loj, tej kev xav tau, tej yam uas tseem ceeb tshaj plaws thiab tej yam muaj nuj nqis. Qhov no yuav pab tsim cov txiaiv ntsig uas yog cov kauj ruam tshwj xeeb uas pab koj tus me nyuam thiab tsev neeg ua kom tau raws li lawv lub hom phiaj tag nrho.

Thaum kawg ntawm Kauj Ruam 1, pab pawg neeg tau pom zoo txog yam uas yog cov txiaiv ntsig rau koj tus me nyuam thiab tsev neeg.

Kauj Ruam 2: Kev Xav Txog Tej Yam Tshiab

Pab pawg neeg yuav sib tham txog cov hau kev los ua kom tau raws li koj cov txiaiv ntsig los sis pab daws cov teeb meem nyuaj. Txhua tus neeg yuav sib qhia txog cov tswv yim thiab cov ntaub ntawv hais txog txoj hau kev pab koj tus me nyuam thiab tsev neeg ua hauj lwm kom tau lub neej zoo tshaj plaws uas koj tau piav qhia hauv Kauj Ruam 1.

Thaum kawg ntawm Kauj Ruam 2, koj yuav muaj ib daim ntawv teev cov tswv yim hais txog txoj hau kev ua kom tau raws li koj tus me nyuam thiab tsev neeg cov txiaiv ntsig.

Kauj Ruam 3: Kev Luj Tej Kev Xaiv

Pab pawg neeg yuav tham txog cov tswv yim uas tau teev tseg hauv Kauj Ruam 2. Txiaiv txim siab tias seb cov tswv yim twg:

- Haum zoo nrog tej yam tseem ceeb, tej yam muaj nuj nqis, thiab txoj kab lis kev cai ntawm tsev neeg.
- Yog cov uas los nqi thiab tsim nyog los siv cov nyiaj hauv lub khoos kas.
- Pab koj tus me nyuam ua ub ua no los ntawm nws tus kheej, tau thiab hnov tias muaj feem koom nrog, txhim kho cov txuj ci qauv tes tshiab thiab tsim kev sib raug zoo nrog zej tsoom.

Cov kauj ruam no muab lub hww tsam rau cov SSC thiab tsev neeg los qhia lawv cov kev txawj ntse rau lwm tus neeg thaum lawv ua hauj lwm los tsim txoj hau kev zoo tshaj plaws.

Thaum kawg ntawm Kauj Ruam 3, koj thiab pab pawg neeg yuav sib qhia txog koj txoj kev txawj ntse rau lwm tus thiab txiaiv txim siab txog cov kev xaiv.

Kauj Ruam 4: Kev Tsim Txoj Phiaj Xwm

Pab pawg neeg yuav npaj ib txoj phiaj xwm meej tseeb txog txoj hau kev ua kom tau raws li koj tus me nyuam thiab tsev neeg cov txiaiv ntsig. Pab pawg neeg yuav mloog txhua lub tswv yim, nrhiav cov hau kev daws teeb meem, thiab nrhiav txoj hau kev tawm txog yam uas yuav ua yog tias pab pawg neeg tsis tuaj yeem sib cog pom zoo tau.

Pab pawg neeg yuav tsum xyuas kom ntseeg tias txoj phiaj xwm yeej:

- Ua raws li Lub Khoos Kas CLTS cov cai
- Muaj kev txiaiv txim siab sib koom
- Txhij txhua thiab meej tseeb
- Teev qhia cov chaw muab kev pab cuam thiab lub sij hawm

Thaum kawg ntawm Kauj Ruam 4, koj yuav muaj ib txoj phiaj xwm meej tseeb rau koj tus me nyuam cov kev txhawb pab thiab cov kev pab cuam. Txoj phiaj xwm no yog muab hu ua Txoj Phiaj Xwm Kev Txhawb Pab Rau Leej Neeg.

Kauj Ruam 5: Kev Ntaus Nqi Xyuas Txoj Phiaj Xwm

Pab pawg neeg no yuav xyuas kom ntseeg tau tias txoj phiaj xwm no yuav pab kom koj tus me nyuam thiab tsev neeg ua lub neej kom zoo tshaj plaws txuas ntiv mus. Koj yuav teem lub sij hawm los tham txog tias seb txoj phiaj xwm no yuav ua hauj lwm li cas. Tej zaum pab pawg neeg no yuav tau muab txoj phiaj xwm hloov kho yog tias cov kev txhawb pab thiab cov kev pab cuam tsis pab ua kom tau raws li cov txiaiv ntsig, los sis tsis xav tau mus ntiv lawm, yog tias muaj tej kev xav tau tshiab los sis yog tias muaj txoj hau kev daws teeb meem uas los nqi dua nyob rau tam sim no lawm.

Thaum kawg ntawm Kauj Ruam 5, koj yuav paub txog tias seb txoj phiaj xwm puas siv tau hauj lwm los sis puas yuav tsum tau muab hloov pauv. Yog tias pab pawg neeg xav hloov kho txoj phiaj xwm, ces pab pawg neeg no yuav sib cog ua cov kauj ruam no ua ke dua.

Kev Txiav Txim Siab Ua Ke yog dab tsi?

Lub Khoos Kas Kev Txhawb Pab Ncuu Ntev Rau Me Nyuam Yaus (CLTS) yuav siv txoj hau kev ua pab pawg los npaj txoj phiaj xwm kev pab cuam. Txoj phiaj xwm no muab hu ua Kev Txiav Txim Siab Ua Ke. Lub hom phiaj yog txhawm rau los tsim ib txoj phiaj xwm kev pab cuam uas muab koj tus me nyuam thiab tsev neeg saib tuaj nruab nrab, ua hauj lwm kom tau zoo, thiab ua kom tau raws li yam uas koj tus me nyuam thiab tsev neeg xav tau thaum lub sij hawm dhau mus.

Kev Txiav Txim Siab Ua Ke muab:

- Txoj kev txiav txim siab meej tseeb thiab dawb huv
- Cov kev xaiv uas pab kom koj ua tau raws li koj cov txiaj ntsig
- Txoj phiaj xwm uas ua raws li lub khoos kas cov cai thiab los nqi
- Kev koom tes yam sib npaug zos nrog koj tus me nyuam thiab tsev neeg nyob rau txhua kauj ruam
- Kev siv txhua tus neeg hauv pab pawg neeg txoj kev txawj ntse
- Tsom mus rau koj tus me nyuam thiab tsev neeg kom ua lub neej zoo tshaj plaws

Kev Txiav Txim Siab Ua Ke ua hauj lwm li cas?

Kev npaj phiaj xwm yuav pib rau txhua qhov chaw uas koj tus me nyuam thiab tsev neeg nyob—nrog koj tej kev txhawj xeeb, tej kev cia siab, thiab tej hom phiaj.

Tej zaum koj tus me nyuam yuav muaj qee yam uas nyuaj los sis ntxhov siab uas koj xav daws kho, xws li kev cog phooj ywg. Tej zaum koj yuav muaj ib qho kev hloov pauv uas tab tom los yuav txog uas koj xav npaj rau, xws li koj tus me nyuam hloov tsev kawm ntawv los sis npaj yuav ua ib tug tub ntxhais hluas lawm.

Cov neeg hauv pab pawg neeg yuav ua tiag ua kom nkag siab txog koj tus me nyuam thiab tsev neeg qhov xwm txheej tshwj xeeb thiab npaj tias seb koj yuav ua li cas thiaj tau txais txiaj ntsig zoo tshaj plaws los ntawm Lub Khoos Kas CLTS nyob rau hauv tsib kauj ruam:

1 Hauv kauj ruam 1 (Kev txheeb xyuas cov txiaj ntsig), pab pawg neeg yuav nrog koj thiab koj tus me nyuam tham kom nkag siab txog yam uas koj tus me nyuam xav tau, lub zog loj, thiab nyiam. Nej yuav sib cog txiav txim siab ua ke txog cov kauj ruam tshwj xeeb, uas muab hu ua cov txiaj ntsig, uas yuav pab koj tus me nyuam thiab tsev neeg ua kom tau raws li lawv cov hom phiaj.

Koj thiab koj tus me nyuam yuav xav txog yam uas koj tus me nyuam xav tau, xws li kev ua kom tsis txhob vam khom lwm tus pab ntau tshaj qub ntxiv. Piv txwv li, thaum kawg ntawm lub xyoo kawm ntawv, koj tus tub ntxhais hluas yuav siv daim ntawv teev yam uas yuav tau tshuaj xyuas los ua kom tiav lawv cov hauj lwm uas niaj hnuv thaum sawv ntxov txhawm rau npaj mus kawm ntawv yam tsis vam khom lwm tus pab.

Thaum koj cov txiaj ntsig meej tseeb lawm, cov kauj ruam uas tseem tshuav yuav coj qhia pab pawg neeg txog kev xav thiab kev npaj phiaj xwm txog tej yam tshiab. Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tsum muab koj tus me nyuam suav nkag rau hauv kev npaj phiaj xwm rau kev pab cuam txhua yam. Qhov no yuav ua kom ntseeg tau tias yeej muab lawv lub suab coj los suav nkag rau hauv kev tsim cov txiaj ntsig thiab cov kev txhawb pab thiab cov kev pab cuam los pab lawv.

Txhua yam kev txhawb pab thiab kev pab cuam uas xaiv tseg yuav tsum muaj ib qho txiaj ntsig uas tau teev tseg ua ntej.

Pab pawg neeg yuav nug koj thiab koj tus me nyuam txog cov lus nug xws li:

- Koj lub neej uas zoo tshaj plaws yog zoo li cas?
- Yam uas yuav pab tau koj tus me nyuam thiab tsev neeg txaus siab rau tej dej num ub no, tsim kev sib raug zoo, thiab kawm tej txuj ci qauv tes tshiab?
- Koj tsev neeg tej kab lig kev cai, tej kev ntseeg, los sis tej kev nyiam yog dab tsi?
- Yam uas koj xav ua hauj lwm los sis txhim kho, nyob rau tam sim no thiab yav tom ntej yog dab tsi?
- Koj lub zog loj, tej kev txhawj xeeb, thiab tej teeb meem nyuaj yog dab tsi?
- Yam uas koj xav pom kom tshwm sim muaj yog dab tsi?

Koj tuaj yeem nug ntau nqe lus nug tau tib si thiab!

2 **Hauv Kauj Ruam 2 (Kev xav txog tej yam tshiab)**, yam uas koj saib muaj nuj nqis thiab nyiam ua ke nrog txoj kev paub thiab kev pom dhau los ntawm Tus Neeg Dhia Dej Num Kev Txhawb Pab thiab Kev Pab Cuam (SSC) tam li yog ib pab pawg neeg. Thaum muaj kev nkag siab meej tseeb txog koj tus me nyuam thiab tsev neeg lub zog loj, tej kev xav tau, thiab tej hom phiaj tshwj xeeb, ces tam sim no txoj kev sib tham yuav txav mus rau kev xav txog cov hau kev daws teeb meem uas yuav mus taus.

Xav txog kauj ruam no thaum tab tom sib cog tawm tswv yim. Txhua tus neeg hauv pab pawg neeg no yuav tsum sib qhia cov tswv yim thiab yeej zoo siab txais tos txhua lub tswv yim. Qhov no tsis yog lub sij hawm los txwv, txheeb xyuas, los sis txiav ib qho kev xaiv tawm mus.

3 **Hauv Kauj Ruam 3 (Kev luj tej kev xaiv)**, pab pawg neeg no yuav tham txog cov tswv yim uas tau muab sib qhia hauv Kauj Ruam 2. Koj yuav tham txog tias seb cov kev xaiv twg:

- Haum zoo nrog yam uas tseem ceeb, muaj nuj nqis, thiab txoj kab lis kev cai ntawm tsev neeg.
- Los nqi tshaj plaws.
- Pab koj tus me nyuam ua ub ua no los ntawm nws tus kheej, tau thiab hnov tias muaj feem koom nrog, txhim kho cov txuj ci qauv tes tshiab, thiab tsim kev sib raug zoo nrog zej tsoom.

Kauj ruam no yog qhov uas pab pawg neeg yuav ua tib zoo muab txhua txoj kev xaiv los sib piv txhawm rau txiav txim siab seb qhov twg yuav ua tau zoo tshaj plaws rau tus me nyuam qhov txiaj ntsig, sib haum nrog Lub Khoos Kas CLTS cov cai thiab yog kev siv cov nyiaj pab lub khoos kas yam muaj kev thaj tsob. Yog tias muaj yam tsawg kawg yog ob txoj kev xaiv nce mus tuaj yeem ua tau raws qhov txiaj ntsig, ces pab pawg neeg yuav tsum xaiv txoj kev xaiv uas los nqi tshaj plaws.

Cov SSC yuav muab txoj kev nkag siab txog cov kev pab cuam thiab cov kev txhawb pab uas muaj nyob hauv zej zog thiab yam uas siv tau hauj lwm rau lwm tus. Cov SSC yuav xyuas kom meej tias Lub Khoos Kas CLTS yuav yog tus them nyiaj tom qab kawg nkaus, uas yog txhais tau tias Lub Khoos Kas CLTS tsuas yuav tuaj yeem them rau txoj kev txhawb pab los sis kev pab cuam tom qab kev tshawb nrhiv lwm qhov chaw pab nyiaj txiaj. Koj tsev neeg yuav siv txoj kev txawj ntse tsim nyog hais txog koj tus me nyuam, tsev neeg, txoj kab lis kev cai, txoj kev nyiam, thiab seb cov kev txhawb pab thiab kev pab cuam twg thiaj li yuav pab ua kom tau raws li koj cov txiaj ntsig tau zoo tshaj plaws.

4 **Hauv Kauj Ruam 4 (Kev tsim txoj phiaj xwm)**, pab pawg neeg no yuav muab txhua yam kev txiav txim siab los sau ua qib kawg rau hauv txoj phiaj xwm kev pab cuam uas meej tseeb, thiab raws li qhov txiaj ntsig. Pab pawg neeg yuav txiav txim seb cov kev txhawb pab thiab cov kev pab cuam twg yuav muab sau rau hauv txoj phiaj xwm uas yog saib raws li yam nej tau sib tham hauv Kauj Ruam 1, 2 thiab 3. Cov kev txhawb pab thiab cov kev pab cuam yuav tsum ua raws Lub Khoos Kas CLTS cov cai thiab siv cov nyiaj pab rau lub khoos kas yam muaj kev thaj tsob. Txhua yam kev txhawb pab los sis kev pab cuam uas xaiv tseg uas tau txais nyiaj pab los ntawm Lub Khoos Kas CLTS yuav tsum raug txuas rau qhov txiaj ntsig uas tsom tshwj xeeb rau me nyuam yaus thiab qhia txog txoj kev nkag siab sib koom uas tau tsim los ntawm cov kauj ruam dhau los.

5 **Hauv Kauj Ruam 5 (Kev ntaus nqi xyuas txoj phiaj xwm)**, kauj ruam no tseem yuav ua txuas ntxiv mus. Pab pawg neeg yuav ua kom ntseeg tau tias cov kev txhawb pab thiab kev pab cuam hauv txoj phiaj xwm yuav pab kom koj tus me nyuam ua tau raws li nws cov txiaj ntsig. Koj tus SSC yuav tshuaj xyuas thiab nrog koj thiab koj cov chaw muab kev pab cuam hauv Lub Khoos Kas CLTS sib tham raws li cov kev sib cuag txhua hli, txhua peb hlis, txhua rau lub hlis, thiab txhua xyoo raws li qhov yuav tsum tau ua. Lawv yuav thov cov lus taw qhia rov qab, tshuaj xyuas kev nce qib, thiab kawm txog tej teeb meem thiab tej kev nyuaj. Pab pawg neeg no yuav tau muab txoj phiaj xwm hloov pauv yog tias cov kev txhawb pab thiab cov kev pab cuam tsis pab ua kom tau raws li cov txiaj ntsig, tsis xav tau mus ntxiv lawm, los sis yog tias koj tus me nyuam muaj tej kev xav tau tshiab. Qhov tseem ceeb uas yuav tsum tau xav txog nyob rau lub sij hawm no ces yog kev siv nyiaj kom los nqi, uas yog yuav ua kom ntseeg tau tias cov kev txhawb pab thiab cov kev pab cuam ntawd yeej yog qhov kev siv nyiaj zoo tshaj plaws los ua kom tau raws li cov txiaj ntsig lawm. Yog tias muaj cov hau kev daws teeb meem uas tau txais txiaj ntsig dua los sis nqi pheej yig dua, ces pab pawg neeg no yuav tsum xav txog cov hau kev no thiab muab txoj phiaj xwm hloov kho dua tshiab yog tias tsim nyog.

Cov phiaj xwm kev pab cuam yuav tsum muaj kev hloov pauv tas li vim tias koj lub neej, yam uas tseem ceeb tshaj plaws thiab tej kev nyiam yeej yuav muaj kev hloov pauv tas li tib yam nkaus. Koj yuav tau txais cov txiaj ntsig zoo tshaj plaws, yog tias koj hwj xwm kev tshuaj xyuas tias seb cov kev txhawb pab thiab cov kev pab cuam siv tau hauj lwm zoo npaum li cas.

- Koj tus me nyuam puas txav ze zuj zus rau kev ncav kom cuag nws cov txiaj ntsig?
- Cov kev txhawb pab thiab cov kev pab cuam puas pab tau?
- Cov kev txhawb pab thiab cov kev pab cuam puas tseem yog cov kev xaiv uas los nqi tshaj plaws? Puas yuav tsim nyog muab txoj phiaj xwm hloov pauv?
- Puas muaj tej kev txhawj xeeb los sis cov txiaj ntsig tshiab?

Txhua Tus Me Nyuam Yuav Ua Lawv Lub Neej Kom Zoo Tshaj Plaws

Cov kev txhawb pab thiab cov kev pab cuam uas xav tau los pab koj tus me nyuam thiab tsev neeg yuav muaj kev hloov pauv mus raws lub sij hawm. Cov phiaj xwm yuav tsum raug hloov kho thiab hloov pauv thaum koj lub neej muaj kev hloov pauv mus lawm. Yog tias yuav tsum tau muaj kev hloov pauv, pab pawg neeg no yuav tsum ua raws li cov kauj ruam rau Kev Txiaj Txim Siab Ua Ke dua ib zaug los tshawb nrhiav cov hau kev daws teeb meem tshiab los sis sib txawv thiab piav qhia txog tej kev hloov pauv hauv txoj phiaj xwm. Kev Txiaj Txim Siab Ua Ke yuav pab tsim ib txoj phiaj xwm kev txhawb pab rau leej neeg los pab kom koj tus me nyuam ua lawv lub neej tau zoo tshaj plaws tam sim no thiab yav tom ntej.

Daim Ntawv Qhia Txog Kev Txiaiv Txim Siab Ua Ke (Deciding Together Guide)

Kauj Ruam 1: Kev Txheeb Xyuas Cov Txiaj Ntsig

Kauj Ruam 2: Kev Xav Txog Tej Yam Tshiab

Kauj Ruam 3: Kev Luj Tej Kev Xaiv

Kauj Ruam 4: Kev Tsim Txoj Phiaj Xwm

Kauj Ruam 5: Kev Ntaus Nqi Xyuas Txoj Phiaj Xwm