

Deciding Together Guide

(Cov Lus qhia Txog Kev Txiaiv Txim Siab Ua Ke)

Khauj Ruam 1



COV HOM PHIAJ

Kev xav txog koj tus menyuam lub neej kom zoo tshaj plaws. qhov nov yuav zoo li cas? Yam yuav ua tau los uas koj xav pom yog dab tsi? Cov hom phiaj uas yuav pab koj tus menyuam thiab tsev neeg muaj kev lom zem ua cov haujlwm, tsim kev sib raug zoo, thiab kawm cov txuj ci tshiab kom tau zoo yog dab tsi? Xav txog yam yuav pauv hloov txuas mus ntxiv tom ntej yuav los no thiab.

COV TEEB MEEM

Yam koj xav ua haujlwm los pab txhawb los sis tsim kho rau tam sim no thiab yav tom ntej yog dab tsi? Yam koj txhawj xeeb los sis nyuaj siab txog koj tus menyuam thiab tsev neeg yog dab tsi? Yam twg yog yam txhawj xeeb tshaj plaws yam tseem ceeb rau koj yog dab tsi?

Khauj Ruam 2



NTSIG TXOG KEV XAV ZOO

Muab tag nrho sawd daws cov tswv yim pab txhawb thiab cov kev saib xyuas uas yuav pab koj tus menyuam thiab tsev neeg los siv kom tau raws li qhov koj xav tau. Cov hau kev ua haujlwm zoo uas yuav ua kom tau cov hom phiaj no yog dab tsi? Xav txog feem kev xaiv uas muaj pab los ntawm lwm cov kev pab txhawb, cov tsev kawm ntawv, thiab txheej txheem kev pab txhawb raws li keeb kwm pab txhawb (xws li koj cov phooj ywg, tsev neeg, thiab lub zej zos).

Khauj Ruam 3



NTAUS NQI RAU COV KEV XAIV

Feem kev xaiv uas koj tus menyuam thiab tsev neeg ua tau zoo thiab nyiam ua yog dab tsi? Feem kev xaiv uas muaj txiaiv ntsig zoo thiab yuav tsis ua rau raug mob los sis muaj kev nyuaj yog dab tsi? Feem kev xaiv uas yuav pab koj tus menyuam lub neej tau zoo tshaj plaws rau tam sim no thiab yav tom ntej yog dab tsi? Ntawm cov kev xaiv uas pab tau zoo ntawd, txiaiv txim siab seb hom kev xaiv twg uas yuav pab thiab pab txhawb tau zoo, yuav ua rau muaj txiaiv ntsig zoo mus ntev tau.

Khauj Ruam 4



TSIM KHO QHOV KEV NPAJ UA KE

Los peb tsim kho koj tus menyuam qhov kev npaj. Sawd daws los sib pab ua ke peb yuav tshawb nrhiav tau tias leej twg yuav yog cov los muab kev pab txhawb. Teeb cov hom phiaj, cov sijhawm, thiab pawg kws saib xyuas. Nrhiav txog cov kev pab txhawb nyob hauv lub zej zos (xws li cov kev pab ntawm Medicaid, tsev kawm ntawv, kev pab tsev rau nyob, FoodShare, thiab kev pab txhawb raws li keeb kwm pab). Nws tseem ceeb uas peb yuav tau nkag slab txog txhua yam, nrhiav cov kev daws, thiab sib tham txog feem kev xaiv uas yuav tau ua yog peb tsis pom zoo ua ke.

Khauj Ruam 5



KEV TSHUAJ NTSUAM XYUAS QHOV UA TAU ZOO

Peb yuav teem lub sijhawm mus sib ntsib ua ke thiab sib tham txog qhov yuav ua qhov kev npaj no li cas. Puas ua tau zoo? Puas pab txhawb kom tau raws li cov hom phiaj los sis yam xav kom ua tau? Puas yuav tau kho qhov kev npaj? Puas muaj tej yam txhawj xeeb los sis cov hom phiaj tshiab? Peb sib tham txog feem xav tau coj los hloov thiab saib xyuas ib khauj ruam zuj zus ua ke raws li thaum peb xav sib tham.

Yam Yuav Tau Txiaiv Txim Siab Ua Ke yog Dab Tsi?

Cov lus qhia txog ib khauj ruam zuj zus los txiaiv txim siab tsim kho qhov kev npaj nrog koj tsev neeg.

Phau ntawv qhia no yog siv ua dab tsi?

Siv rau qhov kev txiaiv txim siab kom ncaj ncees—muaj kev dawb huv thiab qhia rau—sawd daws paub.

Ua kom cov lus xam pom ntawm cov tsev neeg thiab cov tub ntxhais hluas tau los koom tes rau txhua khauj ruam.

Siv qhov kev txhawj kev ntse ntawm txhua tus tswv cuab ntawm koj pawg kws pab txhawb.

Yuav ua kom tau raws li lub hom phiaj ntawm txhua tus menyuam yaus kom lawv lub neej nyob tau zoo tshaj plaws.

Nws ua haujlwm li cas?

Kev sib tham txog qhov kev npaj no yuav pib rau thaum koj muaj—tej yam txhawj xeeb thiab/los sis thaum koj muaj kev cia siab dab tsi thiab npaj cov hom phiaj.

Koj tus menyuam qhov kev xam pom yeej tseem ceeb, ib yam nkaus—tshwj xeeb mas rau cov menyuam muaj hnuv nyoog loj zog thiab cov tub ntxhais hluas.

Tej zaum koj yuav ntsib qee yam kev nyuaj los sis kev ntxhov siab rau thaum koj ua qhov kev npaj, los sis tej zaum koj yuav muaj tej yam pauv hloov uas koj xav npaj rau—xws li koj tus menyuam hloov cov tsev kawm ntawv los sis pib npaj hloov mus ua menyuam hluas.

Pawg kws ua haujlwm yuav tshawb nrhiav kom nkag siab txog tej teeb meem ntawm koj tus menyuam thiab tsev neeg. Yav ua tau los tej zaum yuav muaj xws li kev xav tias koj tus menyuam yuav paub ua li cas thiaj li yuav nyab xeeb rau thaum taug kev mus los rau hauv lub zos los sis paub nrhiav txoj kev pab txhawb rau nws rau thaum muaj kev ntxhov siab thiab paub saib xyuas nws tus kheej, yog li ntawd koj thiaj li xav rov los tsev los sis muaj kev so txaus. Kiag thaum paub tseeb txog cov hom phiaj thiab yam yuav ua tau los, cov khauj ruam seem ntawd ces yog pawg kws ua haujlwm yuav tau sib pab xav thiab npaj kom tau zoo.

Txhua tus neeg nyob hauv pawg kws ua haujlwm yeej muaj kev txawj kev ntse thiab pab qhov kev npaj ua tau zoo tshaj plaws. Kev paub thiab kev txawj ntse ntau yam ua ke uas nej sawd daws muaj rau koj tus menyuam, nrog rau cov ntau ntawv los ntawm koj tus kws pab lis haujlwm nyob hauv lub zej zos xws li cov kev pab txhawb thiab cov kev pab, qhov ntawd tuaj yeem ua rau koj pab tsim qhov kev npaj tau zoo thiab phim rau koj tsev neeg tau zoo tshaj plaws.

Yog ib pawg kws ua haujlwm, txhua tus neeg yuav tau los koom sib tham txog cov khauj ruam tsim kho thiab pab txhawb rau qhov kev npaj.

Npaj Kom Txhij rau Cov Nqe Lus Nug! Lawv Yuav Nug Koj Txog Cov Nqe Lus Nug, Xws Li:

Yam ua mus tau zoo yog dab tsi? Yam yuav tsum tau tsim kho yog dab tsi? Yam yuav ua tau los uas koj xav pom yog dab tsi? Yam yuav ua tau los yog dab tsi? Yam yuav ua rau koj tus menyuam luag yog dab tsi? Yam yuav ua rau koj tus menyuam muaj kev lom zem yog dab tsi? Yam haujlwm ua rau koj thiab koj tsev neeg muaj kev lom zem yog dab tsi? Yam kev kawm kom paub uas koj xav kom koj tus menyuam, koj tus kheej, thiab koj tsev neeg paub yog dab tsi? Koj tsev neeg kab lis kev cai, kev ntseeg, los sis kev nyiam yog dab tsi? Yam yuav pauv hloov tshwm sim rau koj tsev neeg yog dab tsi? Yam koj txhawj xeeb txog qhov yuav ua tej yam tshiab yog dab tsi? Puas cov neeg hauv tsev neeg los sis cov neeg nyob ze uas txaus siab los pab koj tus menyuam lub neej? Koj tus kheej tsis txhob me siab nug cov nqe lus nug no.

Txhua Tus Menyuaam Yaus Yeej Muaj Lawv Lub Neej Tau Zoo Tshaj Plaws

Feem kev pab txhawb thiab pab cuam uas yuav tsum tau pab rau koj tus menyuam thiab tsev neeg uas yuav tau pauv hloov rau qee lub sijhawm. Cov kev npaj uas yuav tsum tau hloov kho kom mus raws li kev hloov ntawm koj tus menyuam thiab tsev neeg, yog li ntawd qhov kev txiaiv txim siab no thiaj li raug ua dua tshiab rau txhua lub xyoos thiab pauv hloov sai dua rau thaum twg los tau. Lub hom phiaj ntawm Deciding Together Guide (Cov Lus qhia Txog Kev Txiaiv Txim Siab Ua Ke) yog tsim kho qhov kev npaj pab txhawb rau ib tug neeg rau koj tsev neeg kom pab txhawb lub neej ntawm koj tus menyuam tau zoo rau tam sim no thiab mus lawm yav tom ntej.