

# Deciding Together Guide

## (Guía Deciding Together)

### 1.er paso



### OBJETIVOS

Imagine la mejor vida para su hijo. ¿A qué se parecería esta vida? ¿Qué clase de resultados le gustaría ver? ¿Qué objetivos ayudarían a su hijo y a su familia a disfrutar de actividades, establecer relaciones y aprender nuevas habilidades? Tenga también en cuenta las transiciones futuras.

### CUESTIONES

¿Qué le gustaría trabajar o mejorar ahora y en el futuro? ¿Cuáles son sus inquietudes o desafíos para su hijo y su familia? ¿Cuáles son los más importantes para usted?

### 2.º paso



### PENSANDO CON CREATIVIDAD

Recopile las ideas de cada persona en relación con los apoyos y servicios que ayudarán a su hijo y su familia alcanzar sus resultados. ¿Cuáles son las diferentes maneras de trabajar para alcanzar estos objetivos? Tenga en cuenta las opciones que pueden estar disponibles a través de otros programas, las escuelas y sus sistemas de apoyo natural (como sus amistades, su familia y su comunidad).

### 3.er paso



### CONSIDERANDO OPCIONES

¿Qué opciones funcionarían bien y son las preferidas de su hijo y su familia? ¿Qué opciones son útiles y no causarían daños o dificultades? ¿Qué opciones ayudarían a su hijo a vivir su mejor vida ahora y en el futuro? De las opciones que funcionarían bien, decida cuáles son las permitidas y las que fomentan resultados de calidad a largo plazo al mejor valor.

### 4.º paso



### DESARROLLANDO JUNTOS EL PLAN

Desarrollemos el plan para su hijo. Juntos identificaremos quiénes serán los proveedores de apoyo. Estableceremos los objetivos, los plazos y las responsabilidades de los miembros del equipo. Aprovecharemos al máximo los recursos comunitarios (como los servicios de Medicaid, la escuela, la asistencia para la vivienda, FoodShare y apoyos naturales). Es importante que entendamos todas las perspectivas, busquemos soluciones y hablemos acerca de las opciones de apelación en caso de que no seamos capaces de ponernos de acuerdo.

### 5.º paso



### VALORANDO LA EFECTIVIDAD

Programaremos citas para reunirnos en equipo para hablar acerca de cómo está funcionando el plan. ¿Hay progreso? ¿Están ayudando los apoyos a alcanzar los objetivos o resultados? ¿Debería modificarse el plan? ¿Existen nuevas cuestiones u objetivos? Hablaremos acerca de lo que necesita cambiarse y repasaremos juntos de nuevo los pasos cuando sea necesario.

## ¿Qué es Deciding Together?

Se trata de una guía para la toma de decisiones paso a paso a medida que el equipo desarrolla el plan de apoyo con su familia.

## ¿Para qué sirve esta guía?

Para hacer que el proceso de toma de decisiones sea transparente, claro y abierto para cada persona.

Para garantizar la voz de las familias y la juventud como socios en igualdad en cada paso.

Para usar la experiencia de cada miembro de su equipo de apoyos.

Para fomentar el objetivo de que cada niño viva su mejor vida.

## ¿Cómo funciona?

La conversación sobre la planificación comienza dondequiera que esté, ya sea con sus cuestiones o con sus esperanzas y objetivos.

Las opiniones de su hijo también son importantes, especialmente en los casos de niños mayores y jóvenes.

Es posible que exista algún desafío o situación estresante en los que quiera trabajar, o quizás vaya a experimentar un cambio en el futuro para el que quiera prepararse, como que su hijo cambie de escuela o se prepare para convertirse en un adulto joven.

Los miembros del equipo procurarán entender a su hijo, su familia y a su situación. Los resultados pueden incluir asuntos como estar cómodo con que su hijo sepa cómo sentirse seguro cuando camine por la comunidad o encontrar una manera de dejar de lado el estrés y cuidarse para que pueda regresar a casa con energía o relajado. Una vez que los objetivos y los resultados quedan claros, el resto de los pasos guían al equipo a través de la planificación y el pensamiento creativo.

Todos los miembros del equipo tienen experiencia y pueden ser útiles para desarrollar el mejor plan. Al combinar el conocimiento que tiene como experto con el mayor conocimiento sobre su hijo junto con la información que su coordinador de servicios tiene sobre los apoyos y servicios comunitarios disponibles, usted puede desarrollar un plan único que se adapte lo mejor posible a su familia.

Como equipo, cada persona participa en una conversación guiada a través de los pasos para desarrollar el plan de apoyo.

## ¡Prepárese para muchas preguntas! Se le harán preguntas como las indicadas a continuación:

¿Qué está yendo bien? ¿Qué podría mejorar? ¿Qué resultados le gustaría ver? ¿A qué se parecería el éxito? ¿Qué hace sonreír a su hijo? ¿Qué disfruta su hijo? ¿Qué tipo de actividades disfrutan usted y su familia? ¿Qué clase de oportunidades desea para su hijo, para usted y para su familia? ¿Cuáles son las tradiciones, creencias y preferencias de su familia? ¿Qué cambios le esperan a su familia? ¿Cuáles son sus preocupaciones a la hora de probar algo nuevo? ¿Hay miembros de la familia o vecinos que estén interesados en desempeñar un papel más importante en la vida de su hijo? No dude en hacer sus propias preguntas.

## Cada niño vive su mejor vida

Es probable que los apoyos y servicios que se necesitan para ayudar su hijo y su familia cambien con el tiempo. Los planes deben adaptarse y modificarse a medida que cambian las vidas del niño y de su familia, por lo que este proceso de toma de decisiones debe repetirse al menos cada año y con más frecuencia cuando sea necesario. El objetivo de Deciding Together Guide (Guía Deciding Together) es desarrollar un plan de apoyo individualizado para que su familia ayude a su hijo a vivir la mejor vida posible ahora y en el futuro.