



Aluminio

(Aluminum)

Si el nivel de aluminio del agua que consume está por encima de los **200 µg/L**, debería buscar otra fuente de agua para beber y preparar alimentos que requieran el empleo de mucha agua.*

¿Qué es el aluminio?

El aluminio es un metal natural que es muy común en el ambiente.

- ▶ El aluminio y las aleaciones de aluminio tienen varios usos industriales y comerciales: se emplean en utensilios de cocina, contenedores para alimentos y para el tratamiento del agua.
- ▶ Las personas pueden exponerse al aluminio a través del aire, los alimentos, el agua y los utensilios de cocina.

¿El aluminio puede afectar nuestra salud?

Algunas personas tienen un mayor riesgo de sufrir la toxicidad del aluminio.

- ▶ Niveles altos de aluminio pueden afectar el funcionamiento de los riñones en las personas que ya sufren daño renal y en los niños pequeños.
- ▶ Estudios realizados en animales para la investigación han demostrado que la exposición a grandes cantidades de aluminio durante períodos prolongados también puede afectar la fertilidad, el peso y la memoria.

¿Qué puede hacer para proteger su salud?

Wisconsin tiene un estándar de **200 microgramos por litro (µg/L)** de aluminio en las aguas subterráneas.

Si el nivel de aluminio en su agua potable es superior, debe buscar la forma de conseguir agua segura para el consumo. Las opciones pueden incluir:

- ▶ Instalar un dispositivo certificado para el tratamiento del agua.
- ▶ Excavar un pozo nuevo.
- ▶ Conectarse a una red pública de agua o a un pozo comunitario.

* Algunos ejemplos de alimentos que requieren mucha agua son la sopa, el arroz, la gelatina y la avena cocida.

¿Necesita más información?

- ▶ Visite el [sitio web del DHS](#) para obtener más información sobre el aluminio
- ▶ Visite el [sitio web del DHS](#) para obtener más información sobre los estándares de las aguas subterráneas de Wisconsin.

