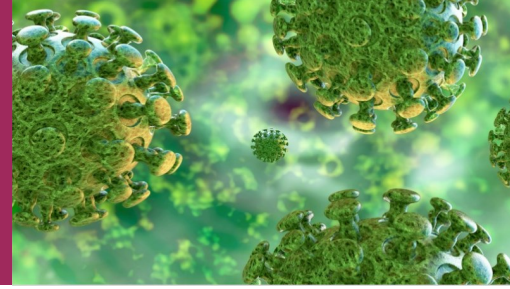


COVID-19

(2019 冠状病毒疾病)

(COVID-19 (Coronavirus Disease 2019))



COVID-19 是一种可以通过呼吸道和颗粒传播的呼吸道疾病。接种最新的 COVID-19 疫苗，可预防由 COVID-19 引起的严重疾病、住院治疗和死亡。



COVID-19 的体征和症状*

- ▶ 咳嗽（新发慢性咳嗽或症状恶化）
- ▶ 流鼻涕
- ▶ 喉咙痛
- ▶ 肌肉疼痛
- ▶ 气短
- ▶ 头痛
- ▶ 发烧或发冷
- ▶ 味觉和嗅觉丧失（新症状）

*有些人可能还会出现疲劳或胃肠道症状，如恶心、呕吐、腹泻或腹痛。

注意：并不是所有 COVID-19 患者都会出现这些症状，有些患者没有任何症状。症状轻微或没有症状的患者也可能会将病毒传播给他人。



保护自己 and 他人免于感染 COVID-19

- ▶ 接种疫苗，并及时追加最新疫苗。所有年满 6 个月者均需接种安全有效的 COVID-19 疫苗，防止感染 COVID-19。
- ▶ 如果您有 COVID-19 症状，请进行 COVID-19 检测，或在与他人聚会之前进行新冠肺炎检测，主要旨在帮助保护有重症风险因素的人员。
- ▶ 居家隔离至少 24 小时，直至同时满足以下两项要求：
 - ▶ 您的症状整体好转。
 - ▶ 您没有发烧（也无需使用退烧药物）。
- ▶ 就医治疗 COVID-19。如果患上 COVID-19，请联系您的医生，进一步了解有助于改善症状的可用医疗保健和治疗方案。如需了解更多信息，请前往 Department of Health Services（卫生服务部，DHS）[COVID-19: 治疗与药物](#)网页。

<https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/treatments.htm>





如果接触了 COVID-19，应该怎么办？

- ▶ 在接触当日后至少 5 天进行 COVID-19 检测。
- ▶ 监测症状。



如果我有 COVID-19 的症状，该怎么办？

- ▶ 立即进行 COVID-19 检测。
- ▶ 居家隔离至少 24 小时，直至同时满足以下两项要求：
 - ▶ 您的症状整体好转。
 - ▶ 您没有发烧（也无需使用退烧药物）。



如果感染了 COVID-19，应该怎么办？

- ▶ 如果您感染了 COVID-19，应居家隔离至少 24 小时，并避免接触家中的其他人和宠物。第 0 天是指您出现症状的第一天，或者您属于无症状感染，但 COVID-19 检测结果呈阳性当天。
- ▶ 如果您出现症状，但是没有发烧，无需使用退烧药，且其他症状有所好转，则您可以在居家隔离 24 小时后结束隔离。
- ▶ 如果您属于无症状感染，在居家隔离 24 小时后即可结束隔离。如果在检测结果呈阳性后才出现症状，应重新开始为期 24 小时的隔离。第 0 天是指您出现症状的第一天。
- ▶ 建议在恢复正常活动后 5 天内佩戴口罩并与他人保持距离。



了解有关 COVID-19 的更多信息

- ▶ 疫苗：www.dhs.wi.gov/covid-19/vaccine.htm
- ▶ 检测：www.dhs.wi.gov/covid-19/testing.htm
- ▶ COVID-19 数据：www.dhs.wi.gov/covid-19/data.htm
- ▶ COVID-19 一般信息：www.dhs.wi.gov/covid-19/index.htm

