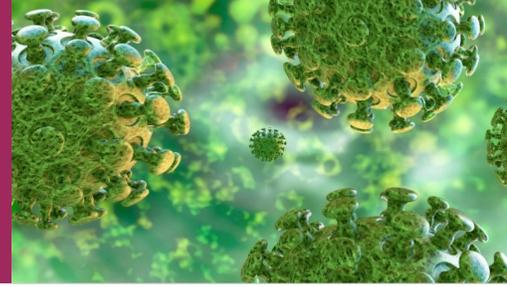


COVID-19

(Enfermedad del coronavirus 2019)

(COVID-19 [Coronavirus Disease 2019])



La COVID-19 es una enfermedad respiratoria que se puede transmitir de persona a persona a través de pequeñas partículas y gotitas respiratorias. Mantenerse al día con las vacunas contra la COVID-19 ayuda a protegerse de enfermedades graves, hospitalizaciones y la muerte a causa de la COVID-19.



Signos y síntomas* de la COVID-19

- ▶ Tos (reciente o empeoramiento de tos crónica)
- ▶ Dolor de garganta
- ▶ Dificultad para respirar
- ▶ Fiebre o escalofríos
- ▶ Secreción nasal
- ▶ Dolor muscular
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Pérdida reciente del olfato o el gusto

*Algunas personas también pueden experimentar fatiga o síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal.

NOTA: No todas las personas con COVID-19 desarrollan todos estos síntomas e incluso algunas personas no presentan síntomas. Usted puede propagar el virus a otras personas incluso si tiene síntomas leves o no tiene síntomas.



Protéjase y proteja a los demás de la COVID-19

- ▶ **Vacúnese y manténgase al día con sus vacunas.** Cualquier persona a partir de los 6 meses de edad puede recibir una vacuna segura y eficaz contra la COVID-19. Esta es la mejor forma de protegerse contra la COVID-19.
- ▶ **Hágase la prueba de COVID-19 si tiene los síntomas de COVID-19 o antes de reunirse con otras personas, en especial para ayudar a proteger a quienes tienen factores de riesgo de enfermedades graves.**
- ▶ **Quédese en casa por 24 horas**, como mínimo, hasta que se cumplan **estas** condiciones:
 - ▶ los síntomas están mejorando en general, y
 - ▶ no ha tenido fiebre (sin el uso de medicamentos antifebriles).
- ▶ **Busque tratamiento para la COVID-19.** Si está enfermo con COVID-19, comuníquese con su médico para obtener más información sobre la atención médica y las opciones de tratamiento que pueden estar disponibles para ayudarlo a mejorar sus síntomas. Puede encontrar más información en la página web [COVID-19: Treatments and Medications](https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/treatments.htm) (COVID-19: Tratamientos y medicamentos) del Department of Health Services (Departamento de Servicios de Salud, DHS).

<https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/treatments.htm>





¿Qué debería hacer si estuve expuesto a la COVID-19?

- ▶ Hágase la prueba de detección de COVID-19 al menos 5 días después de haber estado expuesto.
- ▶ Controle la aparición de síntomas.



¿Qué debería hacer si tengo síntomas de COVID-19?

- ▶ Hágase de inmediato la prueba de detección de COVID-19.
- ▶ Quédese en casa por 24 horas, como mínimo, hasta que se cumplan **estas** condiciones:
 - ▶ los síntomas están mejorando en general, y
 - ▶ no ha tenido fiebre (sin el uso de medicamentos antifebriles).



¿Qué debería hacer si tengo COVID-19?

- ▶ **Si tiene COVID-19 debería quedarse en casa durante al menos 24 horas** y aislarse de otras personas y de mascotas en su hogar. El día 0 es el primer día que comenzaron sus síntomas o el día que dio positivo en la prueba de detección de COVID-19 (si no desarrolla síntomas).
- ▶ **Si desarrolla síntomas**, puede terminar el aislamiento después de 24 horas, siempre que no haya tenido fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles y siempre que los otros síntomas estén mejorando.
- ▶ **Si no tiene síntomas**, puede terminar el aislamiento después de 24 horas. Si desarrolla síntomas después de dar positivo, su período de aislamiento de 24 horas debe comenzar de nuevo. El día 0 es el primer día que comenzaron sus síntomas.
- ▶ **Considere usar una mascarilla y practicar el distanciamiento físico** durante 5 días una vez que haya retomado las actividades normales.



Obtenga más información sobre la COVID-19

- ▶ **Vacunas:** www.dhs.wi.gov/covid-19/vaccine.htm
- ▶ **Pruebas:** www.dhs.wi.gov/covid-19/testing.htm
- ▶ **Datos sobre la COVID-19:** www.dhs.wi.gov/covid-19/data.htm
- ▶ **Información general sobre la COVID-19:** www.dhs.wi.gov/covid-19/index.htm

