

后续步骤： 接触 COVID-19 患者

(Next Steps: Exposed to someone with COVID-19)



如果您不慎与 **COVID-19** 患者接触，请在接触当日至少 **5** 天后接受检测，监测症状，并佩戴合适的口罩。

了解您的风险

某些因素可能会减少或增加您在接触 **COVID-19** 患者后感染 **COVID-19** 的风险。其中包括：

- 您与 **COVID-19** 患者共处的时间。
- **COVID-19** 患者当时是否已出现症状。
- **COVID-19** 患者当时是否出现咳嗽、耳鸣、声音嘶哑或呼吸困难等症状。
- 您或 **COVID-19** 患者当时是否佩戴口罩。
- 所在场所的通风情况。
- 您与 **COVID-19** 患者之间的距离。

接触后需要采取的措施：

- 在接触后的 **10** 天内，在家里和在公共场所佩戴合适的口罩。
- 在接触当日至少 **5** 天后接受 **COVID-19** 检测。
- 在最后一次接触后的 **10** 天内，监测自己是否出现 **COVID-19** 症状。
- 如果您家中有容易患上 **COVID-19** 重症疾病的高风险人群，请采取额外的预防措施。
- 如果您与 **COVID-19** 患者同住，请避免在家中共享相同的区域。如果有条件，使用不同的卧室或卫生间。
- 避免出行。不要坐飞机或搭乘其他公共交通，包括拼车或出租车。



如果您出现症状或者检测结果为阳性：

即使接种了最新疫苗，也需要遵循以下步骤。



- 与其他家庭成员隔离
- 接受 **COVID-19** 检测（如尚未检测）。
- 告知医生您的症状。
- 在与其他人共处时保持佩戴合适的口罩。

