

# Próximos pasos: exposición a una persona con COVID-19

(Next Steps: Exposed to someone with COVID-19)



**Si estuvo en contacto con una persona con COVID-19, hágase una prueba al menos 5 días después de la exposición, controle si aparecen síntomas y use una mascarilla bien ajustada.**

## Conocimiento del riesgo

Hay ciertos factores que pueden reducir o aumentar el riesgo de contraer COVID-19 después de la exposición. Entre ellos, se incluyen los siguientes:

- El tiempo que estuvo en contacto con la persona con COVID-19.
- Si la persona con COVID-19 tuvo síntomas en ese momento.
- Si la persona con COVID-19 tosió, cantó, gritó o respiró muy fuerte.
- Si la persona con COVID-19 o usted usaron mascarillas.
- El grado de ventilación del espacio.
- La cercanía con la persona con COVID-19.

## Qué hacer después de la exposición:

- Use una mascarilla bien ajustada en casa y en público durante 10 días.
- Hágase la prueba de COVID-19 al menos 5 días después de la exposición.
- Controle si aparecen síntomas de COVID-19 durante 10 días después de la última exposición.
- Tome medidas adicionales si está cerca de personas que son más propensas a enfermarse gravemente de COVID-19.
- Si vive con una persona que tiene COVID-19, evite compartir el mismo espacio dentro del hogar. Use un dormitorio o baño diferente, si es posible.
- Evite viajar. No tome vuelos ni otro transporte público, incluidos los vehículos de transporte compartido o taxis.



## Si desarrolla síntomas o su prueba de detección resulta positiva:

**Siga estos pasos incluso si está al día con las vacunas.**



- Aíslese de los demás miembros de su hogar
- Hágase la prueba de COVID-19 si aún no lo ha hecho.
- Cuénteles a un médico los síntomas que tiene.
- Siga usando una mascarilla bien ajustada cuando esté alrededor de otras personas.

