

每个人都待在家里更安全

居家抗疫及减少人与人之间的物理接触是减慢COVID-19扩散的最佳对策，它可以好好保护我们的生命。威斯康星州需要继续执行这项工作，务求令感染人数不会上升。

减少接触



尽可能待在家里。



只为必要需求出门。把您的出行限制在必要需求上，如就诊、买东西或取药。



即使您自我感觉良好，也要尽量减少与他人的接触或跟他人保持至少 6 英尺的距离，以践行社交距离。



避免与所有年龄段的人进行社交聚会。



避免长途旅行。如果您外出时生病了，可能无法按时回家。



勤洗手，并保持良好的卫生习惯。

如果您出现发热、咳嗽或呼吸困难的症状：

1. 请与您当地的卫生部门联系。如果您需要医疗救助，当地的卫生部门将指导您如何在不需要救护车的情况下就医。请勿乘坐公共交通工具、共享交通工具或出租车。
2. 需与其他人接触时，如有可能，请佩戴口罩。

如果您在监控期内需要紧急医疗救助，请随时致电911，并让他们知道您正在接受新型冠状病毒风险监控。

