

Todos estamos "más seguros en casa"

Quedarse en casa y limitar el contacto físico entre las personas son las mejores estrategias para frenar la propagación de COVID-19, y estas estrategias están salvando vidas. Los residentes de Wisconsin necesitan continuar con este esfuerzo para seguir aplanando la curva.

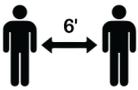
Para protegerse, proteger a su familia y a su comunidad, siga las recomendaciones que se indican a continuación.



Quédese en casa tanto como sea posible.



Salga solo por lo esencial. Limite salir solo para las necesidades esenciales, por ejemplo, ir al médico, comprar alimentos o recoger medicamentos.



Practique el distanciamiento social minimizando el contacto con las personas y manteniendo al menos seis pies entre usted y los demás, incluso si se siente bien.



Evite las reuniones sociales con personas de todas las edades.



Evite viajar

Lavarse las manos con frecuencia y practicar una buena higiene.

Si desarrolla tos, tiene fiebre, o tiene dificultad para respirar o necesita atención médica:

1. **Comuníquese con su médico** para informar sus síntomas y ver si necesita atención médica. No vaya al consultorio de su médico sin contactar la oficina de su médico primero.
2. **Quédese en casa** a menos que necesite atención médica de emergencia. Aíslese de los demás en su casas, practique una buena higiene de manos, desinfecte las superficies de su hogar y use una máscara facial si necesita estar cerca de otras personas.

Si necesita atención médica de emergencia en cualquier momento durante el período de supervisión, llame al 911 e infórmeles que está siendo evaluado por COVID-19.

