

后续步骤： 当您在等待 COVID-19 检测结果 的同时



保护好您自己和他人。

- 常用肥皂和水洗手至少 20 秒。若无肥皂和水，请使用含 60% 酒精的洗手液。
- 请勿与患病之人同处。
- 即使您感觉身体状态良好，也应与他人保持 6 英尺的距离。
- 未洗手请勿触摸口鼻眼。
- 每日清洁所有“频繁接触”的表面。这些表面包括柜台、桌面、门把手、浴室设备、坐便、电话、键盘、平板电脑和床头柜。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或臂弯遮住口鼻。
- 与他人在一起时，请戴好布质面罩。



采取以下步骤： 当您生病了：

- 在您等待检测结果期间，请遵循第 3 页的居家隔离指示。
- 若您是一名医疗保健工作者或急救人员，请告知您的工作场所您正在接受检测。

若您未生病：

- 请遵循以上所列的最佳实践，来保护您自己和其他人。
- 若您是一名医疗保健机构的工作者或急救人员，请咨询您的主管在您获悉自己检测结果之前相关的任何工作和患者护理限制要求。



您是否在诊所或医院接受了 COVID-19 检测？

您是否在诊所或医院接受了 COVID-19 检测？

不要联系您当地卫生部门获取检测结果。

请参阅下一页获取更多信息！



注意相关症状！

- 保持追踪您何时出现新症状。
- 一天测两次体温。
- 如果您生病了，请每天记录自己的发烧，咳嗽和其他任何症状。
- 如果您的症状恶化，请通过远程医疗或亲自看诊方式看医生。
 - 看医生之前请先向他们致电。
 - 告知他们您已经检测了 COVID-19。
- 即使您未出现任何症状，您也会传染给他人。



若您出现紧急预警信号*，请立即看医生。

紧急预警信号包括：

- 呼吸困难
- 嘴唇或脸色发青
- 持续性胸痛或胸闷
- 总是感到头晕或头昏
- 行事糊涂
- 很难睡醒
- 言语不清（新症状或变得更严重）
- 新出现癫痫症状或癫痫发作不止

*这一列表中未涵盖所有紧急预警信号。如果您出现其他严重症状，请致电医生。任何医疗紧急情况请致电 911。

COVID-19：检测结果

重要事项：无论您的检测结果呈阳性还是阴性，只要 **COVID-19** 正在您的社区传播，您就需要继续保护您自己和他人（参阅第 1 页）。

请参阅下一页获取更多信息！

如果您 COVID-19 检测结果呈阳性，该怎么办？

遵循以下步骤开始居家隔离：

- **请勿与他人接触。** 在您家庭中居住的任何人都应待在家中。
- **请勿外出工作。** 将您的 COVID-19 检测阳性结果告知您的雇主。
- **除非您出现医疗紧急情况，否则请勿前往医院。** 罹患 COVID-19 的大多数人会出现发烧、咳嗽等轻微症状，并且能够在家自行康复。
- **注意相关症状。** 如果您出现紧急预警信号，请立即就诊（参见第 2 页）。
- **休息并大量补充液体。**
- **能够缓解发烧和咳嗽症状的非处方药可提供帮助。** 没有任何疫苗或药物能够治疗或预防 COVID-19。
- **即使您没有出现症状，也有可能令他人致病。**

如果检测结果为阳性，DHS建议在您出现第一个症状后至少3个月内不再进行其他检测。如果您在3个月前有新的症状发作或免疫力低下，请与您的医生讨论进行其他检测。

我的居家隔离何时结束？



并且



并且



您在不使用药物退烧的前提下
已停止发烧至少 24 小时

您的其他症状已有所缓解
至少 24 小时

自您首次出现症状后已过去
至少 10 天

2注意：如果您从未出现过症状，则应在接受检测后隔离至少 10 天。

如果您的 COVID-19 检测结果呈阴性，该怎么办？

- 您很有可能此时还未患 COVID-19。
- 您可能在某一时刻接触了 COVID-19，但是还未过去足够长的时间便检测您是否感染了 COVID-19。过一段时间之后，您可能会检测出阳性。
- 您需要继续践行防护措施（参阅第 1 以便帮助自己和他人避免生病。
- 请遵循来自您的医生、所在州以及当地卫生部门的指示。

您是否是 COVID-19 患者的密切接触者？



若您在隔离期间进行了检测且检测结果呈阴性，您仍需要完成完整的 14 天隔离，之后再重返工作岗位或与他人接触。



14天发烧及其他症状追踪表格-COVID-19

姓名	年龄 (岁)	性别 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
街道地址	城市	州
您的电话号码		
当地卫生部门	电话号码 — 工作时间	电话号码 — 非工作时间

请在空白处填写接下来14天的**每日日期**。每天测量体温两次；**早晨 (a.m)** 一次，**夜间 (p.m)** 一次，并圈出您**是或否**有发热或发烧症状，然后在空白处填写体温。

圈出**是或否**— 您每天有否咳嗽、喉咙疼痛或呼吸急促症状。

请不要在任何地方留空。 如果您有发热或任何症状，请立即致电您当地的公共卫生部门。

日期 (月/日) (第1-14天)	发烧?	体温 早晨 (a.m)	体温 夜间 (p.m)	咳嗽	喉咙 疼痛	呼吸 急促	其他症状
1	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
2	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
3	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
4	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
5	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
6	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
7	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
8	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
9	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
10	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
11	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
12	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
13	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	
14	是/否	°C / °F	°C / °F	是/否	是/否	是/否	