

Ayude a cualquier niño a entender las consecuencias de consumir alcohol siendo menor de edad

# Deles 3 hechos rápidos

## Acerca de sus amigos

Muchos niños creen que “todo el mundo lo hace”. Pero el consumo de alcohol entre los menores no es tan popular en Wisconsin como se cree.

- 1 El 70% de los adolescentes de Wisconsin dicen que actualmente no beben.<sup>1</sup>
- 2 El consumo de alcohol entre los adolescentes está en su nivel más bajo en Wisconsin.<sup>1</sup>
- 3 Sólo el 16% de los estudiantes de secundaria de Wisconsin informan haber consumido alcohol antes de los 13 años.<sup>1</sup>

## Acerca de su cerebro

El alcohol afecta al cerebro de los niños con más fuerza que al de los adultos, y consumir alcohol antes de que el cerebro haya crecido completamente puede tener efectos devastadores.

- 1 Consumir alcohol puede retrasar la actividad cerebral de un adolescente durante semanas.<sup>2</sup>
- 2 Puede dañar las partes del cerebro responsables del aprendizaje, la memoria y el autocontrol.<sup>1</sup>
- 3 Consumir alcohol siendo menor de edad puede tener efectos duraderos que continúan afectando las funciones cerebrales de los niños aun cuando son adultos.<sup>3</sup>

1 Wisconsin Youth Risk Behavior Summary Report, 2017.

2 Alcohol & The Adolescent Brain: Immediate Impairment, Long-Term Consequences, 2016

3 Alcohol's Effects on the Adolescent Brain: What Can Be Learned from Animal Models.

4 Youth Risk Behavior Surveillance – United States, 2017.

5 Alcohol & Public Health Fact Sheet: Underage Drinking, 2018.



## Acerca de los riesgos

El consumo de alcohol entre los menores de edad puede impactar seriamente en casi todos los aspectos de la vida de un joven, desde su comportamiento y relaciones hasta su salud mental.

- 1 El 17% de los niños que consumen alcohol han estado en un coche con un conductor que ha estado consumiendo alcohol.<sup>4</sup>
- 2 Consumir alcohol puede llevar a problemas en la escuela, con los amigos y con la ley.<sup>5</sup>
- 3 El consumo de alcohol por parte de menores de edad está asociado con mayores tasas de depresión, ansiedad y suicidio.<sup>5</sup>

## Acerca del consumo excesivo de alcohol

Definido vagamente como tomar 4 o 5 tragos en sólo 2 horas, el consumo excesivo de alcohol es especialmente peligroso para los niños.

- 1 Alrededor del 90% de los menores de edad consumen alcohol en exceso.<sup>5</sup>
- 2 Los niños que consumen alcohol son más propensos a experimentar intoxicación por alcohol.<sup>5</sup>
- 3 El consumo de alcohol disminuye la inhibiciones en una etapa en el que los jóvenes ya están ansiosos por correr riesgos.<sup>2</sup>