

Ayude a cualquier niño a entender las consecuencias de consumir alcohol siendo menor de edad

Deles 3 hechos rápidos

(Help any kid understand the consequences of underage drinking Give them 3 fast facts)

Acerca de sus amigos

Muchos niños creen que “todo el mundo lo hace”. Pero el consumo de alcohol entre los menores no es tan popular en Wisconsin como se cree.

- 1 Menos del 50% de los estudiantes dijeron haber consumido alcohol alguna vez, lo que fue casi un 10% menos que en 2019.¹
- 2 Cuando se hizo la encuesta, el 75% de los adolescentes de Wisconsin dijeron que no habían consumido alcohol en los últimos 30 días.¹
- 3 El consumo de alcohol entre los adolescentes está en su nivel más bajo en Wisconsin.¹

Acerca de su cerebro

El alcohol afecta al cerebro de los niños con más fuerza que al de los adultos, y consumir alcohol antes de que el cerebro haya crecido completamente puede tener efectos devastadores.

- 1 Consumir alcohol puede retrasar la actividad cerebral de un adolescente durante semanas.²
- 2 Puede dañar las partes del cerebro responsables del aprendizaje, la memoria y el autocontrol.¹
- 3 Consumir alcohol siendo menor de edad puede tener efectos duraderos que continúan afectando las funciones cerebrales aun cuando son adultos.³

1 Wisconsin Youth Risk Behavior Summary Report, 2021 (Informe resumen sobre comportamiento de riesgo de los jóvenes, 2021).

2 Alcohol & The Adolescent Brain: Immediate Impairment, Long-Term Consequences, 2016 (El alcohol y el cerebro adolescente: deterioro inmediato, consecuencias a largo plazo, 2016).

3 Alcohol's Effects on the Adolescent Brain: What Can Be Learned from Animal Models (Los efectos del alcohol en el cerebro adolescente: lo que se puede aprender de los modelos animales).

4 Youth Risk Behavior Surveillance – United States, 2021 (Vigilancia de conductas de riesgo en jóvenes – Estados Unidos, 2021).

5 Alcohol & Public Health Fact Sheet: Underage Drinking, 2023 (Hoja informativa sobre el alcohol y la salud pública: el consumo de alcohol entre los menores, 2023).



Acerca de los riesgos

El consumo de alcohol entre los menores de edad puede impactar seriamente en casi todos los aspectos de la vida de un joven, desde su comportamiento y relaciones hasta su salud mental.

- 1 El 15% de los niños han estado en un coche con un conductor que había estado consumiendo alcohol.⁴
- 2 Consumir alcohol puede llevar a problemas en la escuela, con los amigos y con la ley.⁵
- 3 El consumo de alcohol por parte de menores de edad está asociado con mayores tasas de depresión, ansiedad y suicidio.⁵

Acerca del consumo excesivo de alcohol

Definido vagamente como tomar 4 o 5 tragos en solo 2 horas, el consumo excesivo de alcohol es especialmente peligroso para los niños.

- 1 Alrededor del 90% de los menores de edad consumen alcohol en exceso.⁵
- 2 Los niños que consumen alcohol son más propensos a experimentar intoxicación por alcohol.⁵
- 3 El consumo de alcohol disminuye las inhibiciones en una etapa en la que los jóvenes ya están ansiosos por correr riesgos.²