

# Relájese. Hable. Escuche. Repita.



## **Aprenda a hablar con los niños sobre el consumo de alcohol de menores de edad.**

Los niños que consumen alcohol tienen más probabilidades de tener problemas en la escuela, con sus amigos y con la ley. Peor aún, el alcohol puede dañar la salud física y mental de los niños. Pero usted no necesita de un gran discurso para ayudar a un niño a comprender los peligros del consumo de alcohol entre menores. Comience con una pequeña charla. Tener muchas charlas pequeñas e informales, en la tienda, en el auto o entre videojuegos, puede hacer una gran diferencia en la salud de un niño. Comience alrededor de los 8 años para preparar a los niños para tomar decisiones saludables de por vida.

**Para consejos sobre charlas, hechos y más visite [SmallTalksWI.org](http://SmallTalksWI.org).**

**Small  
Talks**

**How WI Prevents  
Underage Drinking**