

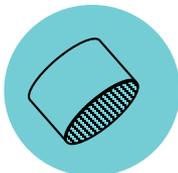
# Protéjase a usted y a su familia del plomo en el agua potable.

No hay un nivel de plomo seguro. El plomo puede afectar el aprendizaje, la salud mental y aumentar el riesgo de enfermedades más adelante en la vida. Las personas pueden entrar en contacto con el plomo a través de diferentes fuentes, como pintura, suciedad, ciertos alimentos y **agua potable**.

## Todos deben seguir estos pasos:



Deje correr el **agua del grifo** durante al menos 3 minutos antes de beberla si no la ha usado por más de 2 horas. *Pero puede usar esta agua para otros fines, como para lavar los platos o regar las plantas.*



Limpie el **filtro de su grifo** una vez al mes y también cuando el flujo de agua sea bajo o se hayan realizado trabajos de construcción o plomería en o cerca de su casa.



Use el **agua fría del grifo** para beber y preparar los alimentos, incluida la fórmula infantil.



Conozca la **calidad de su agua**. Revise el [informe anual de su empresa de servicios de agua](#) (llamado informe de confianza del consumidor). [Pruebe su pozo privado para detectar plomo](#) una vez cada cinco años y antes de que lo use una mujer embarazada o un bebé.



Use una **fuentes segura de agua para beber y preparar alimentos**. Use agua embotellada o agua de un [filtro o sistema de tratamiento certificado](#).



Elimine las **fuentes de plomo de las tuberías de su casa**. [Las líneas y las tuberías de plomo y acero galvanizado](#) son una fuente principal de exposición, así que comience por reemplazarlas. También reemplace las griferías de latón y bronce.

Voltee la página para aprender como verificar si las tuberías de su casa tienen plomo.

## Los grupos vulnerables también deben seguir estos pasos:

Los grupos vulnerables son los bebés alimentados con biberón, las mujeres embarazadas y los niños con un nivel elevado de plomo en la sangre que viven en casas con plomo en las tuberías.

# Verifique la plomería de su casa para buscar fuentes de plomo.

Las tuberías, los grifos y otros componentes de plomería en una casa pueden contener plomo. Verifique estas fuentes comunes en su casa y tome medidas para eliminarlas si se localizan.

**Grifo**  
Los grifos pueden contener plomo si están hechos de latón o bronce.

**Tuberías**  
Las tuberías interiores pueden ser una fuente de plomo si están [hechas de plomo o acero galvanizado](#).

**Soldadura**  
La soldadura mantiene las tuberías juntas. Las casas construidas antes de 1986 probablemente tengan soldadura de plomo.

**Línea de servicio**  
La línea de servicio es la tubería que lleva agua a su casa si obtiene agua potable de una empresa de servicios públicos. Esto puede ser una fuente de plomo si está [hecha de plomo o acero galvanizado](#).

**Pozo privado**  
Partes de un pozo privado pueden tener plomo. [Hacer una prueba de plomo a su pozo](#) al menos una vez cada 5 años puede ayudar a determinar si su pozo es una fuente de plomo.

 **El plomo puede estar en otros lugares de su casa.**  
Tome medidas para proteger a su familia de [otras fuentes importantes](#).

**Wisconsin Department of Health Services**  
Division of Public Health | Bureau of Environmental and Occupational Health  
[www.dhs.wisconsin.gov/eh](http://www.dhs.wisconsin.gov/eh) | [dhsenvhealth@wi.gov](mailto:dhsenvhealth@wi.gov)



Para acceder a los enlaces en esta hoja informativa, visite [www.dhs.wisconsin.gov/water/lead.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/water/lead.htm)

P-02602S  
(02/2020)