

# Plomo en el agua potable

(Lead in Drinking Water)



## El agua potable puede ser una fuente de exposición al plomo.

No hay un nivel seguro de exposición al plomo. El plomo puede afectar el aprendizaje, la salud mental y aumentar el riesgo de enfermedades más adelante en la vida.

## Como los componentes de plomería pueden contener plomo, todos deben tomar medidas para reducir su exposición.



Deje correr el agua del grifo durante al menos tres minutos antes de beberla si no la usó por más de dos horas.



Limpie el filtro de su grifo una vez al mes, cuando el flujo de agua sea bajo y cuando se hayan realizado trabajos de construcción o plomería.\*



Use el agua fría del grifo para beber y preparar los alimentos, incluida la fórmula infantil.



Infórmese sobre la calidad del agua de su zona.

- ◆ Revise el informe de confianza del consumidor de su sistema de agua.\*
- ◆ Pruebe su pozo privado cada cinco años y antes de que lo use una mujer embarazada o un bebé.\*



Verifique la plomería de su casa para buscar posibles fuentes de plomo.

- ◆ Los grifos pueden contener plomo si están hechos de latón o bronce.
- ◆ Las líneas de servicio o tuberías internas que estén hechas de plomo o acero galvanizado.\*
- ◆ Las casas construidas antes de 1986 probablemente tengan soldadura de plomo.

## Si se encuentran fuentes de plomo, tome medidas adicionales para proteger a los grupos vulnerables.



Las embarazadas y los niños con un nivel elevado de plomo en sangre deben utilizar una fuente de agua diferente para beber y preparar alimentos que requieren mucha agua, como la avena, el arroz o la gelatina.



Use una fuente de agua diferente para preparar la fórmula infantil.

Entre las opciones, se incluyen agua embotellada y agua de un dispositivo de tratamiento certificado.\*



Elimine las fuentes de plomo de la plomería: priorice la eliminación de las tuberías de plomo y acero galvanizado.\*

★ = Hay información adicional disponible en la *Guía de recursos*.



## ★ Guía de recursos ★



En esta guía, hay instrucciones sobre cómo limpiar el **filtro de su grifo**: [www.michigan.gov/-/media/Project/Websites/mileadsafe/Educational-resources/Cleaning\\_Your\\_Aerators\\_English.pdf](http://www.michigan.gov/-/media/Project/Websites/mileadsafe/Educational-resources/Cleaning_Your_Aerators_English.pdf)



En el **informe de confianza del consumidor** de su sistema de agua, se describe de dónde viene el agua, qué contaminantes se detectaron y si hay alguna infracción. Para obtener una copia, vaya a la página web de su sistema de agua o comuníquese con este directamente.



Los hogares con embarazadas y niños pequeños pueden ser elegibles para una **prueba gratuita de su pozo privado** a través de su Departamento de Salud local. Puede encontrar la información de contacto de su Departamento de Salud en [www.dhs.wisconsin.gov/lh-depts/counties/index.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/lh-depts/counties/index.htm).



Este programa en línea puede ayudarlo a determinar si tiene **tuberías de plomo o que contienen plomo** en su hogar: [apps.npr.org/find-lead-pipes-in-your-home/en/#intro](https://apps.npr.org/find-lead-pipes-in-your-home/en/#intro)



Cuando se haga una prueba de su pozo privado, debe recurrir a un **laboratorio** certificado por el Department of Natural Resources (Departamento de Recursos Naturales, DNR) de Wisconsin. Puede encontrar una lista en [dnr.wisconsin.gov/topic/labCert/certified-lab-lists](http://dnr.wisconsin.gov/topic/labCert/certified-lab-lists).



En nuestra guía *Dispositivos de tratamiento del agua para contaminantes de pozos privados*, hay información acerca de los **dispositivos de tratamiento** certificados para tratar el plomo: [www.dhs.wisconsin.gov/publications/p03494.pdf](http://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p03494.pdf).

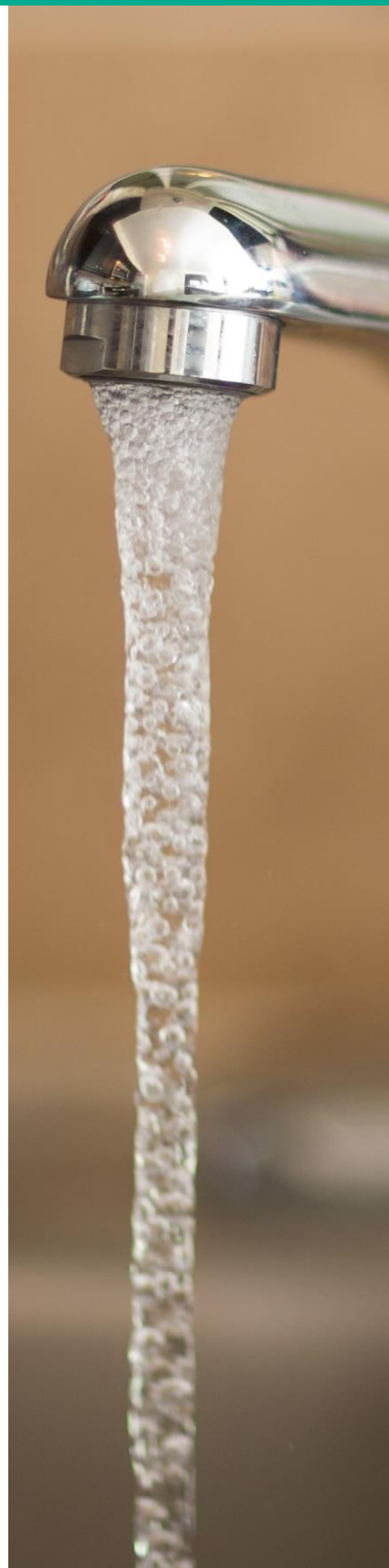


Si tiene una tubería de plomo, consulte con su sistema de agua para saber si cuenta con un **programa de reemplazo** para ayudarlo con los costos.



### Los usuarios de pozos privados también deben comprobar periódicamente si hay arsénico, bacterias y nitrato.

Puede encontrar información acerca de estas sustancias y otras para contemplar la realización de una prueba en [www.dhs.wisconsin.gov/water/private.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/water/private.htm).



Puede encontrar toda esta información y más en <https://www.dhs.wisconsin.gov/water/lead.htm>.

¿Tiene preguntas?  
¿Preocupaciones?  
Póngase en contacto  
con nosotros:  
[DHSEnvHealth@wi.gov](mailto:DHSEnvHealth@wi.gov)  
o 608-266-1120.