

COVID-19

खरीदारी संबंधी सुझाव

ध्यान रखें कि आप किस चीज़ को छूते हैं



कार्ट और बास्केट के हैंडलों को कीटाणुरहित करें

इस्तेमाल से पहले कार्ट और बास्केट के हैंडलों को साफ करने के लिए उन्हें सेनिटाइज़ करें या कीटाणुरहित करने वाले वाइप्स का इस्तेमाल करें।

अपने हाथ धोएँ



साबुन लगाना न भूलें

कम से कम 20 सेकंड तक अपने हाथों को साबुन से धोएं या कम से कम 60% अल्होकल आधारित हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।

शेयर करने का मतलब है कि आप परवाह करते हैं



उचित व्यवहार करें, कृपया शेयर करें

स्टॉक जमा करने का मतलब हो सकता है कि कोई व्यक्ति शायद उस चीज़ को न खरीद पाए जिसकी उसे बहुत ज़रूरत है।

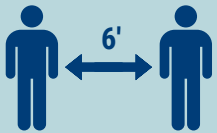
निजी साफ-सफाई



रोगाणु न फैलाएँ

खाँसते और छींकते समय टिशू या अपनी कोहनी के अंदरूनी हिस्से से अपने मुँह और नाक को ढकें।

सामाजिक दूरी



निजी दायरा बनाए रखें

यहाँ तक कि चेकआउट लाइन में भी दूसरों से कम से कम छह फीट की दूरी बनाए रखने से आप रूखे व्यक्ति नहीं बन जाते, बल्कि इससे आप दूसरों का ख्याल रखने वाले व्यक्ति बनते हैं।

आवश्यक कारणों से बाहर जाना

कपड़े वाली फेस कवरिंग पहनें

हो सकता है कि आप संक्रमित हों और आप में इसके कोई लक्षण दिखाई न दे। जब शारीरिक दूरी को बनाए रखना कठिन हो, तो फेस कवरिंग पहनना आपके स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद हो सकता है और इससे समुदाय में इस बीमारी के फैलने का जोखिम कम हो सकता है।



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

P-02620DHI (09/2020)

www.dhs.wisconsin.gov/covid-19