

# COVID-19

## PROGRAMAS DE NUTRICIÓN



WISCONSIN DEPARTMENT  
of HEALTH SERVICES

P-02620FS (09/2020)

[www.dhs.wisconsin.gov/covid-19](http://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19)

El estado de Wisconsin brinda asistencia con alimentos además de FoodShare, incluyendo los siguientes:

- Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC)
- Emergency Food Assistance Program (TEFAP)
- The Emergency Food Assistance Program (TEFAP)
- Commodity Supplemental Food Programs (CSFP)
- Nutrición para personas mayores, como los centros de comidas comunitarias y las comidas a domicilio

### Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC)



WIC es un programa de nutrición suplementaria para mujeres embarazadas, bebés, mujeres que amamantan, mujeres posparto y niños menores de cinco años. WIC brinda educación nutricional, educación y apoyo sobre lactancia materna, alimentos nutritivos suplementarios y referencias a otros servicios médicos y comunitarios. Las familias de Wisconsin quieren criar niños fuertes y saludables, y WIC está aquí para ayudar. WIC tiene la capacidad de proporcionar servicios remotos por teléfono para todas las citas. Los beneficios de WIC también son electrónicos y se pueden cargar de forma remota en su tarjeta eWIC, lo que facilita la renovación de beneficios para las familias de Wisconsin. Para solicitar WIC, comuníquese con una oficina local cerca de usted.

Encuentre más información en [www.dhs.wisconsin.gov/wic/clinic-locations.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/wic/clinic-locations.htm).

#### ¿Quién es elegible?

Para calificar para WIC, debe vivir en Wisconsin, cumplir con las pautas de ingresos, tener una necesidad de salud o nutrición (se completará una evaluación de nutrición en la clínica de WIC) y pertenecer a cualquiera de las categorías a continuación:

- Estar embarazada.
- Estar amamantando a un bebé de menos de 1 año.
- Haber tenido un bebé o haber estado embarazada en los últimos seis meses.
- Un bebé menor de 1 año.
- Un niño menor de 5 años.

WIC les anima a los padres, abuelos y otros tutores para que inscriban a su bebé o niño en los servicios de WIC.

#### ¿No está seguro si califica?

- Puede calificar si alguien en su familia recibe FoodShare, Medicaid, BadgerCare Plus, Wisconsin Works Program (W2), Temporary Assistance to Needy Families (TANF) o Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR).
- Los niños bajo crianza temporal y los beneficiarios de Kinship Care menores de 5 años y las adolescentes de crianza temporal que están embarazadas son elegibles para WIC.
- Vea si es potencialmente elegible para WIC usando esta [herramienta de preselección del USDA](#). Esto no es una solicitud. Para solicitar los beneficios de WIC, debe comunicarse con su oficina local de WIC.

Qué tener disponible para su cita:

- Prueba de identidad (I.D.) para que usted y cada niño sean certificados.
- Comprobante de dirección.
- Prueba de ingresos.
- Confirmación de su embarazo, si corresponde.



### The Emergency Food Assistance Program (TEFAP)

#### ¿Qué es el TEFAP?

Los productos cultivados en Estados Unidos, la carne, las frutas y las verduras compradas por TEFAP se distribuyen a los hogares que califiquen de forma gratuita desde al menos una despensa de alimentos de caridad en cada condado\*. Los hogares que califiquen tienen ingresos iguales o inferiores al 185% del nivel federal de pobreza. Los solicitantes y los participantes declaran los ingresos en cada distribución de alimentos; no se requiere prueba de ingresos. Los hogares pueden obtener alimentos de TEFAP al menos una vez al mes; los tipos de alimentos disponibles y la cantidad varían según el mes y el suministro de alimentos. La mayoría de las despensas de TEFAP ajustan los comestibles para el tamaño del hogar.

**Los hogares de Wisconsin proporcionan:** 1) Una forma de identificación (licencia de conducir, tarjeta Quest, identificación estatal u otra), 2) nombre y apellido, número de personas en el hogar y dirección. El requisito de dirección no se aplica a las personas sin hogar, indocumentadas o víctimas de abuso doméstico. La solicitud para el mismo día es rápida y simple. Los hogares están en el sistema de honor para dejar de participar cuando los ingresos aumentan por encima del límite de elegibilidad. Se aplican sanciones federales por fraude.

**TEFAP no es lo mismo que el programa de nutrición llamado FoodShare Wisconsin** (anteriormente conocido como Food Stamps). Los hogares pueden participar en TEFAP y también participar en otros programas de nutrición a la misma vez. Los alimentos de TEFAP no se consideran ingresos y no afectan la elegibilidad en otros programas.

\*Para encontrar una despensa de alimentos cerca de usted, llame al 2-1-1 o al departamento de servicios humanos del condado. No todas las despensas de alimentos participan.

Tamaño del hogar TEFAP	A partir de HOY, mis ingresos combinados semanales del hogar son inferiores a:	Ingresos combinados mensuales del hogar inferiores a :	Ingresos combinados anuales del hogar inferiores a:
1 persona	\$454/semana	\$1,967/mes	\$23,606/año
2 personas	\$613	\$2,658	\$31,894
3 personas	\$773	\$3,349	\$40,182
4 personas	\$932	\$4,039	\$48,470
5 personas	\$1,092	\$4,730	\$56,758
6 personas	\$1,251	\$5,421	\$65,046
7 personas	\$1,410	\$6,111	\$73,334
8 personas	\$1,570	\$6,802	\$81,622
9 personas	\$1,729	\$7,493	\$89,910
10 personas	\$1,888	\$8,183	\$98,198
11 personas	\$2,048	\$8,874	\$106,486
12 personas	\$2,207	\$9,565	\$114,774

Para obtener más información sobre TEFAP, vaya a: [www.dhs.wisconsin.gov/nutrition/tefap/index.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/nutrition/tefap/index.htm).

# COVID-19

## PROGRAMAS DE NUTRICIÓN

### Commodity Supplemental Food Programs (CSFP)

El Commodity Supplemental Food Programs (CSFP) tiene alimentos suficientes para todos los participantes, aunque las horas de servicio pueden cambiar.

**Nota:** Actualmente no hay lista de espera en Wisconsin para CSFP.

El Commodity Supplemental Food Program (CSFP) del Department of Health Service de Wisconsin ofrece alimentos nutritivos y gratuitos a personas mayores de bajos ingresos de 60 años de edad o más. El paquete mensual de alimentos, con un valor aproximado de \$35, está disponible sin costo para las personas elegibles. Los alimentos están destinados a ser un suplemento y no proporcionan una dieta completa.

CSFP no es lo mismo que el programa de nutrición llamado FoodShare Wisconsin (anteriormente conocido como Food Stamps). El sitio web de FoodShare Wisconsin explica cómo obtener los beneficios de FoodShare. Hay una página separada que muestra los contactos de FoodShare para el condado de Milwaukee.

El sitio web del USDA Commodity Supplemental Food Program ofrece información adicional detallada.

### Elegibilidad

Las personas elegibles para CSFP tienen 60 años o más y sus ingresos mensuales son de 1,354 dólares o menos para una sola persona o \$1,832 para una familia de dos personas (para familias más grandes agregue \$479 por cada miembro adicional).

Para obtener más información sobre CSFP, vaya a: [www.dhs.wisconsin.gov/nutrition/csfp.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/nutrition/csfp.htm).

### Nutrición para las personas mayores

Las opciones de nutrición que se destacan a continuación están disponibles para las personas de 60 años o más, independientemente de sus ingresos. No se cobra ninguna tarifa, pero se alienta a todas las personas a contribuir al costo de una comida.

### Centros de comidas comunitarias

Las comidas para llevar o recoger pueden ser una opción en lugar de comidas en persona en las ubicaciones de los centros de comidas en Wisconsin. Póngase en contacto con una ubicación cercana a usted para obtener las últimas actualizaciones. [¿Dónde puedo encontrar un centro de comidas para personas mayores en Wisconsin?](#) Los recién llegados son bienvenidos.

### Comidas a domicilio

Las comidas entregadas a domicilio están disponibles para adultos mayores que no pueden salir de su casa para comer. Para obtener más información sobre cómo participar y localizar los centros de comidas en su área, comuníquese con su [programa de nutrición del condado o tribal](#).

Para obtener más información sobre estas opciones de nutrición para personas mayores, vaya a: [www.dhs.wisconsin.gov/aging/nutrition.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/aging/nutrition.htm).



Commodity  
Supplemental  
FOOD PROGRAM