

Koom Nrog Kev Cai Dab Qhuas Kom Nyab Xeeb

Tsis txhob mus koom cov koom txoos kev cai dab qhuas tim ntsej tim muag thaum lub caij caiv no, saib thiab mloog tau txhua hom kev cai dab qhuas nyab xeeb hauv:

- ★ Cov Duab Yeeb Yaj Kiab Kaw Tso Saum Huab Cua
- ★ Cov Kev Tso Tshaj Tawm Koom Txoos
- ★ Cov kaw ua suab lus tshaj tawm
- ★ Tiv vis ★ Vis thaj nyub

Siv sij hawm los ras paub txog, xav twj ywm ntsiag to, thiab thov ntuj yog lwm cov kev koom nrog kev cai dab qhuas rau tus kheej los sis nrog koj lub tsev neeg.

Xav paub lwm cov chaw muab kev thiab kev coj qhia txog kev koom los sis kev ua koj cov kev cai dab qhuas, mus cuag koj lub zej zog pawg ntseeg los sis cov thawj coj ntawm kev cai dab qhuas. Xyuas peb cov kev coj qhia txog caij caiv kom paub cov tswv yim ntxiv txog ua kev zoo siab nyab xeeb rau lub caij caiv no.

Kev xyeej txoj kev sib sau ua pab pawg rau lub caij caiv no yuav pab txo tsawg tau txoj kev sib kis tus kab mob COVID-19 hauv koj lub zej zog.

