Practique su fe de manera segura

En lugar de asistir a reuniones espirituales en persona en esta temporada de fiestas, vea o escuche de manera segura casi cualquier forma de servicio espiritual a través de:

X Televisión

Grabaciones de video en línea

* Radio

* Transmisiones en vivo

Podcasts

Tomarse el tiempo para ser consciente, meditar y orar son otras formas excelentes de practicar su fe individualmente o con su familia.

Para obtener recursos y orientación adicionales sobre cómo practicar u observar su fe de manera segura, comuníquese con su comunidad espiritual o líderes espirituales. Consulte nuestra <u>guía de fiestas (holiday guidance)</u> para obtener más ideas sobre cómo celebrar de manera segura esta temporada de fiestas.

Evitar las reuniones en persona en esta temporada de fiestas puede ayudar a limitar la propagación del COVID-19 en su comunidad.





