¿SABÍA?

En lugar de asistir a reuniones espirituales en persona, puede ver o escuchar de manera segura casi cualquier forma de servicio espiritual a través de:

- **Televisión Radio**
- **Grabaciones de**
- **video en línea**
- **Transmisiones en vivo**
- **Podcasts**

La salud mental y física son importantes durante la pandemia de COVID-19. Tomar tiempo para ser consciente, meditar y orar son excelentes maneras de ser espiritual individualmente o en familia.

Para obtener recursos adicionales y orientación sobre cómo practicar u observar su fe de manera segura, comuníquese con su comunidad espiritual o sus líderes locales.

Limitar las posibilidades de contacto físico en grupos ha demostrado ser la forma más efectiva de aplanar la curva.

WISCONSIN DEPARTMENT *of* HEALTH SERVICES
P-02620GS (05/2020)