



Pasos a seguir: después de que se le diagnostique COVID-19

- Usted puede ser diagnosticado con COVID-19 de las siguientes maneras:
 1. Un médico le dice que tiene la enfermedad en función de sus síntomas y exposiciones. ○
 2. Usted tiene una prueba de laboratorio positiva que detectó el virus con un hisopado nasal. (NOTA: una prueba de sangre de anticuerpos positiva significa que probablemente tuvo COVID-19 anteriormente).

Después de ser diagnosticado con COVID-19, incluso si no tiene síntomas, necesitará aislarse de otras personas en su casa, también llamado "aislamiento" y autocontrolarse hasta que ya no pueda contagiar la COVID-19 a los demás.

¿Cómo me aílo en casa?

- **Quédese en casa (o en algún otro lugar aprobado por la salud pública).** No vaya al trabajo, a la escuela o a las áreas públicas.
- **Aíslese de las personas y las mascotas de su casa.** En la medida de lo posible, debería permanecer en una habitación específica y lejos de otras personas en su casa. Si es posible, debería usar un baño aparte.
- **No comparta artículos domésticos de uso personal** como platos, vasos, utensilios para comer, toallas o ropa de cama. Después de usar estos artículos, lávelos bien con agua y jabón.
- **Posponga todas las citas médicas no esenciales hasta que no esté más en aislamiento.**
- **Mantenga una lista de las personas con las que tuvo contacto cuando estaba enfermo.** Esto puede ser útil para identificar a las personas que pueden haberse contagiado de COVID-19 mientras estuvieron con usted. Este proceso se llama "rastreo de contactos".
- **Lávese las manos con frecuencia y practique una buena higiene.** Limpie diariamente las superficies de contacto frecuente.
- **Use una mascarilla o un protector facial si necesita estar cerca de otras personas.**
- **Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa y estornude.** Tire el pañuelo a la basura y luego lávese las manos.

¡Por favor, vea la siguiente página para más información!

¿Cuándo termina el aislamiento en mi casa?



Y

No tuvo **fiebre** durante al **menos 24 horas** sin tomar medicamentos que reduzcan la fiebre



Y

Sus otros **síntomas han mejorado** durante al menos 24 horas



Han pasado al **menos 10 días** desde que tuvo los primeros síntomas



¿Qué pasa si nunca tengo síntomas?



Debería permanecer aislado durante al menos 10 días después de la prueba.

¿Cómo me autocontrolo?

- Si se siente enfermo, observe si sus síntomas **empeoran**. Obtenga atención médica si sus síntomas empeoran o si tiene signos de advertencia de emergencia. Si tiene una emergencia médica, llame al 911. Avise al 911 que tiene COVID-19.
- Si le diagnosticaron la enfermedad, pero nunca se sintió enfermo, esté atento a cualquier síntoma de COVID-19 durante su período de aislamiento. Informe cualquier síntoma nuevo al departamento de salud local, ya que esto puede afectar las instrucciones para el aislamiento en casa.



¿Por cuánto tiempo puedo contagiar a otras personas?

- Puede transmitir la COVID-19 a otros a partir de los **dos días antes de que comiencen sus síntomas hasta unos días después de recuperarse**.
- Incluso si nunca desarrolla ningún síntoma, es posible que pueda transmitir la COVID-19 a otras personas.

¿Tuvo contacto directo con alguien mientras tenía la COVID-19?



Esa persona debería quedarse en casa y observar los síntomas durante 14 días después de la última vez que tuvo contacto directo con usted.



Registro de síntomas y fiebre de 14 días - COVID-19

Nombre		Edad (años)	Sexo <input type="checkbox"/> Masculino <input type="checkbox"/> Femenino
Dirección	Ciudad	Estado	Su número de teléfono
Departamento de salud pública local		Número de teléfono – durante el día	Número de teléfono – fuera de horario

Ponga la **fecha actual** para los próximos 14 días en el espacio previsto. Tome su temperatura dos veces al día; **una vez por la mañana (a.m.) y una vez por la noche (p.m.)**, circule **Sí** o **No** si tiene fiebre o se siente afebrado, escriba su temperatura en el espacio provisto.

Círculo **Sí** o **No** - Si tiene tos, dolor de garganta o dificultad para respirar cada día.

No deje ningún espacio en blanco. Si tiene fiebre o cualquier síntoma, llame inmediatamente a su departamento de salud pública local.

Fecha (mes/día) (Días 1-14)	¿Se siente afebrado?	Su temperatura por la mañana (a.m.)	Su temperatura por la noche (p.m.)	¿Tiene tos?	¿Tiene dolor de garganta?	¿Tiene dificultad para respirar?	Otros síntomas
1	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
2	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
3	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
4	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
5	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
6	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
7	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
8	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
9	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
10	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
11	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
12	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
13	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
14	Sí / No	°C / °F	°C / °F	Sí / No	Sí / No	Sí / No	