

# COVID-19: Lub sij hawm tso tawm mus ntawm qhov cais nyob ib leeg



Bureau of Communicable Diseases  
Department of Health Services

**Kuv nyob nrog ib tus neeg twg tsis tau mob, tab sis tau kuaj mob ua ib qho COVID-19**



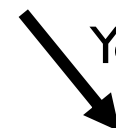
**Koj puas tuaj yeem ua tau\* cais tawm ntawm lwm tus neeg mob nyob hauv koj tsev?**

**Tsi yog**



**Raug tso tawm los ntawm kev cais mus nyob ib leeg:  
14 hnuv\*\* tom qab tau txuas lus los sis nyob  
ze nrog tus neeg mob**

**Yog**



**Raug tso tawm los ntawm kev cais mus nyob ib leeg:  
14 hnuv\*\* tom qab tau txuas lus los sis nyob  
ze nrog tus neeg mob**

\*Cais tau txhais tias tsis nyob ze los sis tsis txuas lus, tsis nyob ua ke hauv ib lub chav, tsis sib koom chaw nyob, xws li kev siv tib lub chav dej.

Yog tias koj muaj mob, thov coj raws li qhov lus qhia ["Cov Kauj Ruam Txuas Mus: Thaum lub sij hawm koj tos cov txiaj ntsim kuaj COVID-19"](#) daim ntawv muaj-ib nplooj.

\*\*Lub caij 14-hnuv cais ntsuas ib ntus yeej tseem yog txoj kev nyab xeeb tshaj plaws yog koj nyob sib ze nrog ib tug neeg uas tau muaj COVID-19. Yuav txo tau lub caij cais ntsuas ib ntus mus rau 10 hnuv, yog tias tib neeg tseem ntsuam xyuas txog cov kev mob tshwm sim mus txwm 14 hnuv. Yuav txo tau lub caij cais ntsuas ib ntus mus rau 7 hnuv ntxiv, yog tias ntsuas pom tus tib neeg tsis muaj kab mob (PCR los sis roj ntsha tsim zog) uas sau tau rau hnuv 6 los sis hnuv 7.



Yog tias koj tau tshuaj txhaj tiv thaiv COVID-19 txhij txhua lawm thiab tau mus nyob sib ze nrog ib tug neeg muaj tus kab mob COVID-19, koj tsis tag yuav tau cais ntsuas ib ntus yog tias koj muaj raws li TAG NRHO cov nram no:

- Koj txoj kev poo nrog ib tug neeg muaj tus kab mob COVID-19 yog tshwm sim luv kawg li ob lub lim tiam tom qab txhaj koj koob tshuaj tiv thaiv kab mob kawg; thiab
- Koj tsis tau muaj cov kev mob tshwm sim ntawm tus kab mob COVID-19 txij li koj tau muaj kev nyob sib ze dhau los.

**Tswj xyuas txog cov kev mob tshwm sim mus ntxiv kom txwm rau 14 hnuv** tom qab hnuv uas koj tau nyob sib ze nrog ib tug neeg muaj COVID-19. Yog tias koj pib muaj cov kev mob tshwm sim ntawm COVID-19, cais koj tus kheej ntawm lwm cov neeg, hu rau koj tus kws kho mob, thiab mus ntsuas tus kab mob.