

COVID-19: Lub sij hawm tso tawm mus ntawm qhov cais nyob ib leeg



Bureau of Communicable Diseases
Department of Health Services

Kuv nyob ze nrog qee tus neeg uas ntaus nqi tias muaj COVID-19

Kev tso tawm los ntawm qhov chais mus nyob ib leeg



14 hnuv tom qab*
koj tau nyob ze los sis txuas lus nrog tus neeg uas ntsuam xyuas paub tias muaj mob lawm.

***Kev cais ntsuas ib ntus 14-hnuv yeej tseem yog txoj kev taug nyab xeeb tshaj plaws rau cov neeg nyob sib ze.** Yuav txo tau lub caij cais ntsuas ib ntus mus rau 10 hnuv, yog tias tib neeg tseem ntsuam xyuas txog cov kev mob tshwm sim mus txwm 14 hnuv. Yuav txo tau lub caij cais ntsuas ib ntus mus rau 7 hnuv ntshav, yog tias ntsuas pom tus tib neeg tsis muaj kab mob (PCR los sis roj ntsha tsim zog) uas sau tau rau hnuv 6 los sis hnuv 7.



Yog tias koj muaj mob, thov coj raws li qhov lus qhia ["Cov Kauj Ruam Txuas Mus: Thaum lub sij hawm koj tos cov txiaj ntsim kuaj COVID-19"](#) daim ntawv muaj-ib nplooj.

Yog tias koj tau tshuaj txhaj tiv thaiv COVID-19 txhij txhua lawm thiab tau mus nyob sib ze nrog ib tug neeg muaj tus kab mob COVID-19, koj tsis tag yuav tau cais ntsuas ib ntus yog tias koj muaj raws li TAG NRHO cov nram no:

- Koj txoj kev poo nrog ib tug neeg muaj tus kab mob COVID-19 yog tshwm sim luv kawg li ob lub lim tiam tom qab txhaj koj koob tshuaj tiv thaiv kab mob kawg; thiab
- Koj tsis tau muaj cov kev mob tshwm sim ntawm tus kab mob COVID-19 txij li koj tau muaj kev nyob sib ze dhau los.

Tswj xyuas txog cov kev mob tshwm sim mus ntshav kom txwm rau 14 hnuv tom qab hnuv uas koj tau nyob sib ze nrog ib tug neeg muaj COVID-19. Yog tias koj pib muaj cov kev mob tshwm sim ntawm COVID-19, cais koj tus kheej ntawm lwm cov neeg, hu rau koj tus kws kho mob, thiab mus ntsuas tus kab mob.